



## Départs **proposés**

**Le sentier Intervillages est une boucle de 150 kms, vous pouvez l'emprunter à partir de toutes les communes de Haute Tarentaise.**



Les Chapelles



Séez



Ville des Glaciers à Bourg Saint Maurice



Le Châtelard à Montvalezan-La Rosière



Le Monal - Sainte Foy Tarentaise



Val d'Isère



Barrage de Tignes



Villaroger



Arc 1800



Bourg Saint Maurice

### ➔ Bourg Saint Maurice - Les Chapelles :

Prendre la direction de la commune des Chapelles en passant par les villages de Fendailles, Villarivon et du Chef Lieu.

### ➔ Les Chapelles - Vallée des Glaciers :

Passer par le village des Echines Dessus surplombant Bourg Saint Maurice, continuer vers Bonneval les Bains, Préfumet, le Crêt Bettex, les Chapieux et enfin la Ville des Glaciers.

### ➔ Montvalezan-La Rosière - Sainte Foy Tarentaise

Prendre le passage de Louïe Blanche en direction du refuge du Ruitor. Descendre sur le refuge de l'Archeboc en passant par le Col de Montsési. Prendre la direction de Chenal en passant par Bonconseil.

### ➔ Sainte Foy Tarentaise - Val d'Isère

Passer par Nazonde, la Revirette jusqu'au lac de la Sassièrre en direction du passage de Picheru.

### ➔ Les Arcs - Bourg Saint Maurice

Descendre d'Arc 2000 à Arc 1600 en passant par le Pré Saint Esprit. Redescendre par les villages de la Grange et d'Hauteville-Gondon.

### ➔ Vallée des Glaciers - Séez :

Passer par le Col de l'Ouilleon, traverser les Veis de Gacon, le Col de Forclaz en direction de l'Hospice du Petit Saint Bernard.

### ➔ Séez - Montvalezan-La Rosière :

Prendre le Col de la Traversette par la Redoute Ruinée.

### ➔ Val d'Isère - Tignes

Passer par le village de la Daille et de ses gorges ainsi que du Bois de la Laye.

### ➔ Tignes - Les Arcs

Prendre en direction de Tignes les Boisses, puis de Tignes les Brévières jusqu'aux villages de la Savine et la Gurrax. Passer le refuge de Turia et Plan Violettes.

