

À la découverte des alpages de la vallée de Nâves

🚶 Route : 8 km | Piste forestière : 13 km
 Sentier : 0 km / 1 km si variante
 ⚠️ Passage(s) délicat(s) : 0 (1 si variante)

Cet itinéraire vous propose une montée sur route et piste forestière depuis Naves jusqu'au Nant du Beurre. Durant votre parcours, vous rejoindrez quelques alpages où se mêlent pastoralisme et agriculture de montagne. L'arrivée au refuge du Nant du Beurre vous offre un panorama splendide et dominé par le Quermoz (2297m) et la pointe de Dzonfié (2455m). Des marmottes s'y cachent souvent ! Vous pouvez reprendre le même itinéraire pour redescendre ou bien choisir la variante qui emprunte un bout de GR, un peu plus technique sur 400 mètres mais plus ludique.

🐕 TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



Exploring the highland pastures of Nâves Valley

🚶 Tarmac road: 8 km | Woodland trail: 13 km
 Path: 0 km / 1 km with alternative way
 ⚠️ Difficult stretch(es) : 0 / 1 with alternative way

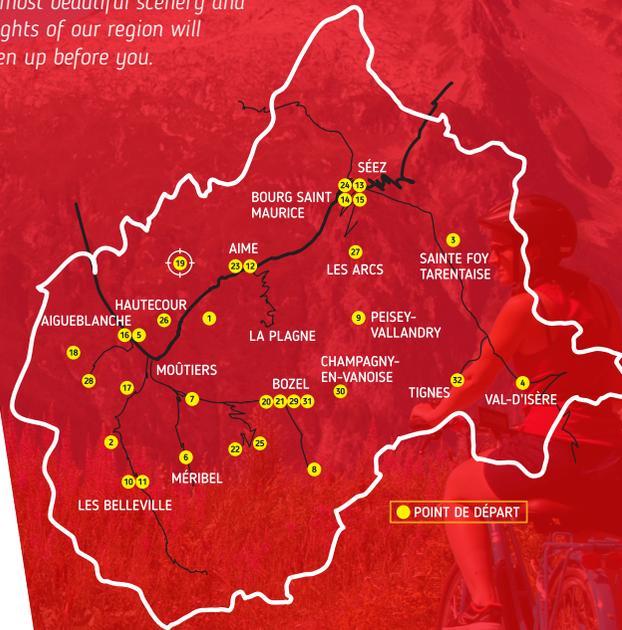
This route takes you up from Naves as far as the Nant du Beurre Refuge along roads and woodland trails. On the way, you'll cycle through a few mountain pastures where agriculture is practised alongside livestock grazing. On arrival at the Nant du Beurre Refuge you'll be rewarded with a breathtaking view, taking in the Quermoz (2,297m) and Dzonfié (2,455m) peaks. Keep a close eye out for marmots, you might just spot one! You can go back down the way you came or go an alternative way back along a section of the GR long-distance hiking route, which is a bit more technical for 400 metres, but more enjoyable.

🐕 HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



↳ rando.vanoise.com

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.

Maison de la Montagne Naves

73260 Grand-Nâves
 +33 (0)4 79 24 40 13 - www.naves-savoie.com

Office de Tourisme Valmorel et des Vallées d'Aigueblanche

25 Bourg Morel, 73260 Les Avanchers-Valmorel
 Tél. : +33(0)4 79 09 85 55 - www.valmorel.com



SAVOIE
MONT
BLANC

E-BIKE
 EN TARENTEISE VANOISÉ



19

À la découverte des alpages de la vallée de Nâves

Exploring the highland pastures of Nâves Valley

🚩 Naves 📍 21.5 km 🏠 +830 m ⌚ 2h 30



VALLÉE
DE NÂVES



PARCOURS
FACILE
Easy

À la découverte des alpages de la vallée de Naves

Naves 21,5 km +830 m 2h30 Facile / Easy

Alpage de plan Bernard [variante retour]

L'occasion de faire une halte pour visiter cette ferme et déguster de bons fromages de chèvres ou de vaches. Vente directe et sensibilisation sur l'agriculture en montagne par Marine et Benjamin, jeune couple d'agriculteurs.

Alpage de plan Bernard (alternative return route) : Why not stop off at this farm for a tour and taste of the delicious cheese made from goat's or cow's milk? Direct sales and educational commentary from Marine and Benjamin, a couple of young farmers, about agriculture in the mountains.

Village de Grand Naves

Village typique des contreforts du Beaufortain aux grandes bâtisses où le petit patrimoine est présent (ancienne fromagerie, oratoires, sentier des moulins). Orienté plein sud avec une vue imprenable sur le col de la Madeleine et le massif de la Lauzière.

Typical village of the Beaufortain foothills with large buildings steeped in local heritage (old dairy, small chapels and the mill-lined route). It is south-facing with a sweeping view over Col de la Madeleine and La Lauzière mountain range.

Refuge du Nant du Beurre

Du refuge le point de vue est splendide : la Lauzière, le Cheval Noir, les sommets de Vanoise et en toile de fond, la Meije et le massif des Ecrins. Les marmottes n'y sont pas rares et avec un peu de chance, vous observerez l'aigle royal !

The stunning view from this refuge takes in La Lauzière, Le Cheval Noir, the Vanoise peaks and, in the background, La Meije and Les Ecrins mountain range. Marmots are commonly sighted around here and, if you're lucky, you might even spot a Golden Eagle!

Panorama de la Forclaz

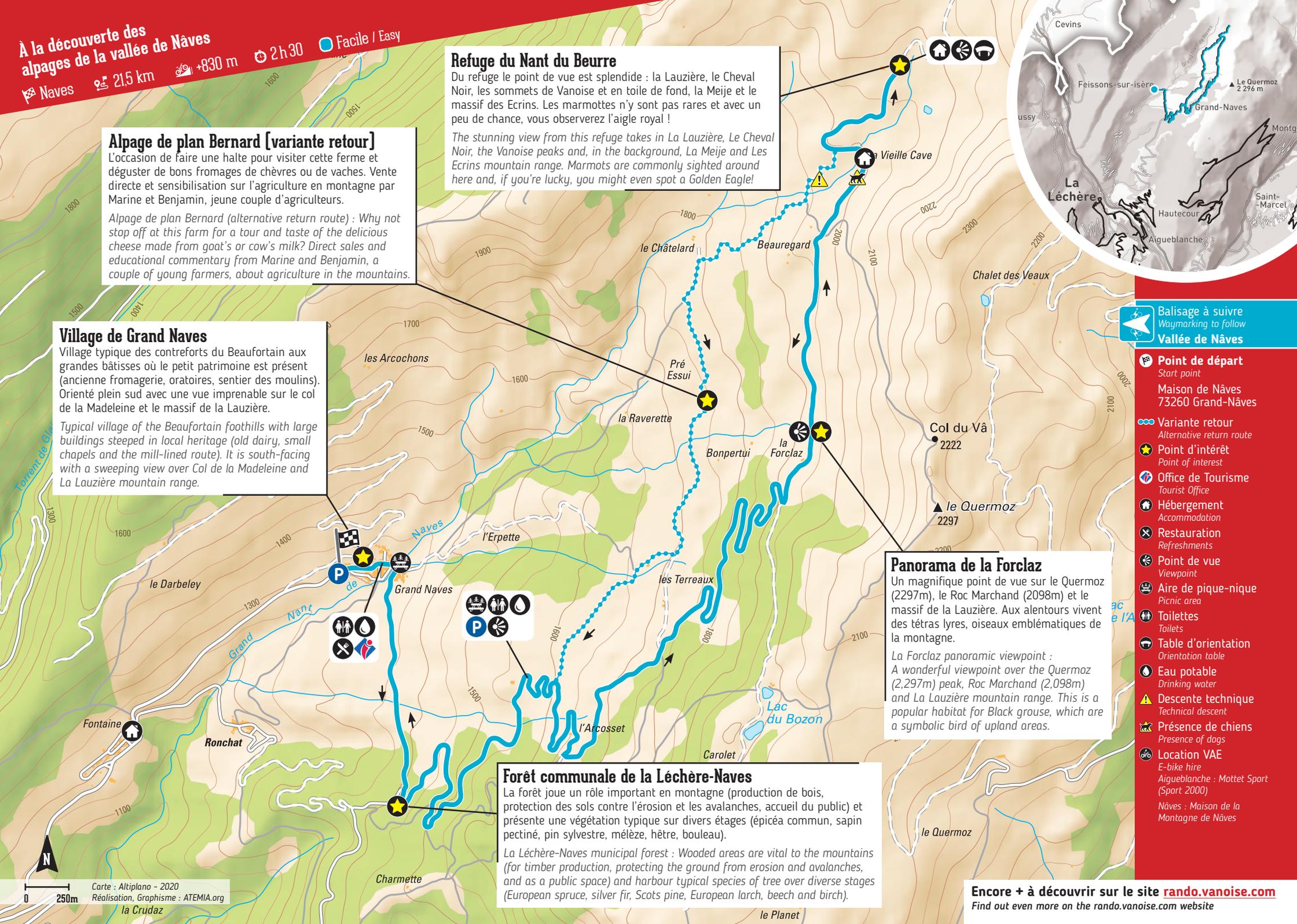
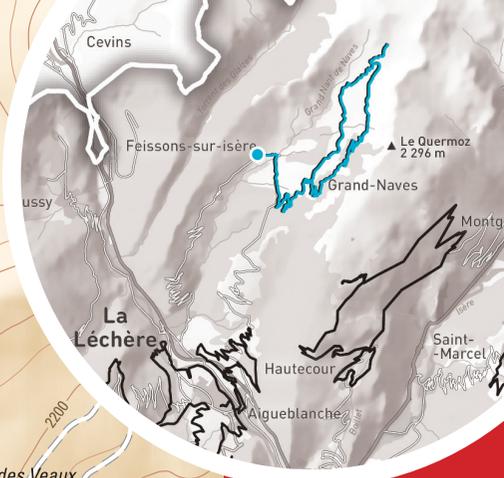
Un magnifique point de vue sur le Quermoz (2297m), le Roc Marchand (2098m) et le massif de la Lauzière. Aux alentours vivent des téttras lyres, oiseaux emblématiques de la montagne.

La Forclaz panoramic viewpoint : A wonderful viewpoint over the Quermoz (2,297m) peak, Roc Marchand (2,098m) and La Lauzière mountain range. This is a popular habitat for Black grouse, which are a symbolic bird of upland areas.

Forêt communale de la Léchère-Naves

La forêt joue un rôle important en montagne (production de bois, protection des sols contre l'érosion et les avalanches, accueil du public) et présente une végétation typique sur divers étages (épicéa commun, sapin pectiné, pin sylvestre, mélèze, hêtre, bouleau).

La Léchère-Naves municipal forest : Wooded areas are vital to the mountains (for timber production, protecting the ground from erosion and avalanches, and as a public space) and harbour typical species of tree over diverse stages (European spruce, silver fir, Scots pine, European larch, beech and birch).



Balisage à suivre
Waymarking to follow
Vallée de Naves

Point de départ
Start point
Maison de Naves
73260 Grand-Naves

- Variante retour
Alternative return route
- Point d'intérêt
Point of interest
- Office de Tourisme
Tourist Office
- Hébergement
Accommodation
- Restauration
Refreshments
- Point de vue
Viewpoint
- Aire de pique-nique
Picnic area
- Toilettes
Toilets
- Table d'orientation
Orientation table
- Eau potable
Drinking water
- Descente technique
Technical descent
- Présence de chiens
Presence of dogs
- Location VAE
E-bike hire
Aigueblanche : Mottet Sport (Sport 2000)
Naves : Maison de la Montagne de Naves