

## À la découverte des villages de Haute Tarentaise

Route : 13 km | Piste forestière : 12 km | Sentier : 3 km  
**⚠ Passage(s) délicat(s) : 4**

Un bel itinéraire pour découvrir les villages et les savoir-faire de Haute Tarentaise. La première partie vous fera longer l'Isère par une jolie route forestière ombragée, très agréable et en légère montée. Arrivés à Sainte-Foy-Tarentaise, vous basculerez sur le versant d'en face pour traverser des hameaux remarquables comme celui de La Masure. La suite du parcours vous séduira en alternant moyenne route et chemins un peu plus techniques en sous bois, entre les hameaux de Montvalezan et Séez.

### TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



### Sightseeing in the Haute Tarentaise villages

Route: 13 km | Woodland trail: 12 km | Path: 3 km  
**⚠ Difficult stretch(es) : 4**

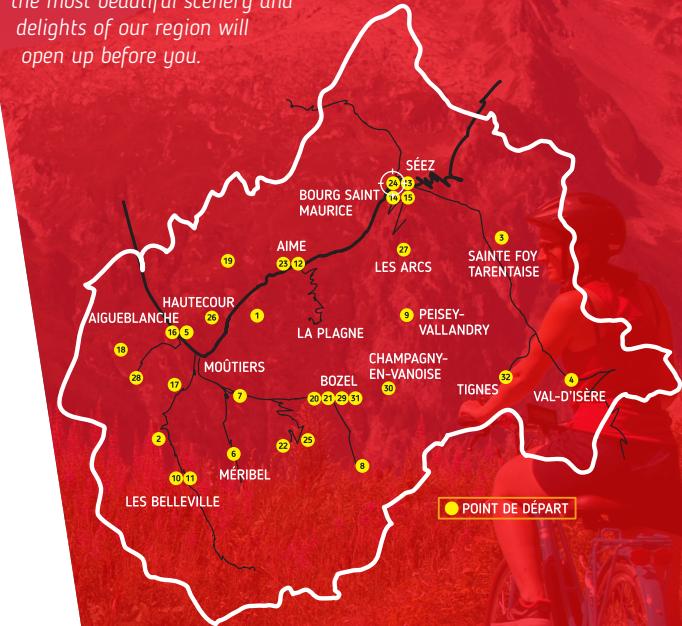
A scenic route to explore traditional Haute Tarentaise know-how and its villages. The first stretch takes you along a lovely, shady tree-lined route on the banks of the River Isère, which climbs slightly. When you get to Sainte-Foy-Tarentaise, cross over to the other side to wind your way through such remarkable hamlets as La Masure. The rest of the trail is just as enjoyable with a mix of medium roads and slightly more technical tracks through the trees, between the hamlets of Montvalezan and Séez.

### HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

*Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.*



[rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

*Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.*



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



### Sainte Foy Tourisme

Office de tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise  
+33 (0)4 79 06 95 19 - [www.saintefoy-tarentaise.com](http://www.saintefoy-tarentaise.com)

**Office de Tourisme Les Arcs Bourg St Maurice**  
+33 (0)4 79 07 12 57 - [www.lesarcs.com](http://www.lesarcs.com)

**Bureau Information Services de Séez**  
+33 (0)4 79 41 00 54 - [www.seez.fr](http://www.seez.fr)

**Office de Tourisme de La Rosière**, Montvalezan  
+33 (0)4 79 06 80 51 - [www.larosiere.net](http://www.larosiere.net)



24

## À la découverte des villages de Haute Tarentaise

Sightseeing in the Haute Tarentaise villages

Flag icon Bourg Saint Maurice 30 km +955 m 3h



LES VILLAGES



PARCOURS DIFFICILE Difficult

