

SEMAINE BLEUE

Vieillir, une force à partager !

► PROGRAMME ◀

6 > 10
OCTOBRE
2025

- Marches
- Atelier cookies
- Jeux de société
- Ping-pong
- Lecture et rencontre
- Après-midi dansant

Lundi 6 octobre



9h > 11h

Atelier pâtisserie avec l'école de Vulmix

L'école de Vulmix nous ouvre ses portes pour confectionner des cookies et muffins.

- Sur inscription

14h > 16h

Marche Bleue facile à Villaroger

Une balade calme pour une bulle d'air tout en douceur sur la voie verte au niveau de la Bonneville puis sur un sentier.

- Sur inscription
- RDV sur le parking de la voie verte, à la Bonneville.

Mardi 7 octobre

9h > 11h

Dictée partagée à Tignes

À vos stylos, avec les élèves de l'école de Tignes.

- Sur inscription
- Salle de conférence à la mairie de Tignes.

14h30

Ci'Séniors

Projection du film "Une hirondelle a fait le printemps".
Tarif préférentiel de 5 €/personne.

- Sur inscription
- RDV au cinéma le Cœur d'Or, à Bourg Saint Maurice.

15h > 18h30

Jeux de société d'antan

Plongez dans vos souvenirs avec les jeux d'autrefois !

- Sur inscription
- RDV à la Médialudothèque de Bourg Saint Maurice.

Mercredi 8 octobre

10h15 > 11h

Quand nos aînés racontent...

Laissons résonner les voix de nos aînés au cours d'une séance de lecture.

- Sur inscription
- RDV à la Médialudothèque de Bourg Saint Maurice.

Mercredi 8 octobre

14h > 16h

Après-midi jeux en bois / jeux de société / Ping-pong

Ouvert à tous, pour un moment de partage et de convivialité suivi d'un goûter.

- ▶ Sur inscription
- ▶ RDV à La Roselière, à Bourg Saint Maurice.



Jeudi 9 octobre

9h30 > 11h30

Marche Bleue aux Arcs

Une marche dynamique et sportive pour maintenir votre forme !

- ▶ Sur inscription
- ▶ RDV sur le parking de Pré Saint Esprit, à Arc 2000.

14h30 > 16h

"Le voyage de Makalo" (théâtre de marionnettes)

Venez vous joindre aux élèves de l'école de la Gurraz pour admirer le spectacle monté par les résidents, les bénévoles, le personnel de l'EHPAD et de l'association Saint Michel.

- ▶ Sur inscription
- ▶ RDV à l'EHPAD de Bourg Saint Maurice.

18h > 20h

Défis intergénérationnels à Val d'Isère

Venez-vous amuser autour de jeux sportifs pour petits et grands.

- ▶ Sur inscription
- ▶ RDV au centre aquasportif de Val d'Isère.



Vendredi 10 octobre

14h > 17h

Goûter d'antan et dansant

Avec la présence de Pariswing.

- ▶ Sur inscription avant le 26/09/2025 – réservé aux + de 70 ans
- ▶ RDV à la salle Planjo à Sainte Foy Tarentaise.



Informations complémentaires



Possibilité d'aide au transport

Si vous n'avez aucun moyen de locomotion :
contactez le Service Étoile au **04 79 07 60 22**



> Du 4 au 25 octobre <

Exposition "Lumières d'altitude" à la Médialudothèque de Bourg Saint Maurice, photographies de Jeanine Chneider.

Auteure de deux ouvrages de photos: "Rêves d'alpage" et "Montagnes, lacs et reflets", Jeanine Chneider est photographe amateur et habite à Bourg Saint Maurice.

"À deux pas de chez nous se cache un monde tout en beauté : la nature. N'oublions pas de lever les yeux et de prendre le temps de l'observer, nous découvrirons que chaque saison apporte ici son lot de merveilles." Les photographies de Jeanine Chneider mettent en lumière les paysages alpins qu'elle aime tant.

► Ouverte à tous

LES PARTENAIRES



Service Étoile

87 avenue du Centenaire,
Bourg Saint Maurice
04 79 07 60 22

service-etoile@hautetarentaise.fr
www.hautetarentaise.fr

