

ÉTÉ - AUTOMNE 2026

GUIDE MOBILITÉ

Haute Tarentaise

TOUTES LES SOLUTIONS DE TRANSPORT
SUR LES COMMUNES DU TERRITOIRE

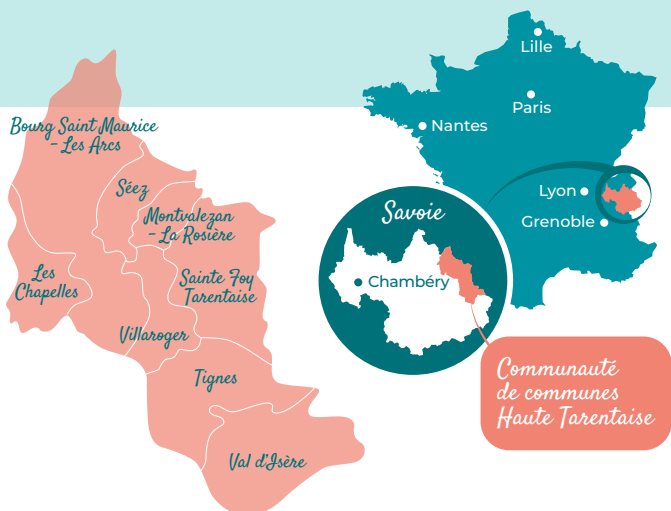


HAUTE TARENTEISE
Communauté de Communes

Bienvenue en Haute Tarentaise !

Ce guide vise à **faciliter l'organisation de vos déplacements sur notre territoire de montagne**. Vous trouverez toutes les **informations pratiques** vous permettant d'utiliser les différents modes de transport mis en place dans la vallée **pour circuler durant l'été et l'automne : transports collectifs, navettes régulières, lignes de villages, covoiturage...** Des solutions de **transport personnalisés en cas de besoins spécifiques** (personnes à mobilité réduite, étudiants, actifs, seniors, etc.) sont également répertoriées, ainsi que les formules donnant accès à des tarifs avantageux. Pour votre confort de lecture, **les grilles horaires des bus sont consultables par un simple clic ou scan de QR code, directement sur les sites web concernés.**

"Partager les transports réduit considérablement les émissions de CO₂. Agissons ensemble pour adopter une mobilité plus durable."



1 / VENIR EN HAUTE TARENTEISE	4
2 / RÉSEAU DE BUS DEPUIS LA GARE	6
3 / SE DÉPLACER DANS LES COMMUNES ET LES STATIONS	9
• BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS	10
• MONTVALEZAN - LA ROSIÈRE	14
• SAINTE FOY TARENTEISE, VILLAGE ET STATION	16
• SÉEZ	18
• TIGNES	20
• VAL D'ISÈRE	24
• VILLAROGER	27
• VERS L'ITALIE	28
4 / LE VÉLO EN HAUTE TARENTEISE	31
5 / POUR UNE MONTAGNE ACCESSIBLE	33
6 / POUR DES TRAJETS QUOTIDIENS FACILITÉS	35
• Lignes S82 et S83, toute l'année, 7j/7 !	35
• Covoiturez avec BlaBlaCar Daily	35
• Transport social à la demande	36
<i>(réservé aux résidents de Haute Tarentaise)</i>	
• Transports scolaires, ouverts aux actifs	36
• Tarifs spéciaux et avantages	37
Numéros utiles, en un clin d'œil	39
Contact "Mobilité"	40

1 / VENIR EN HAUTE TARENTAISE

EN TRAIN : GARE DE BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS

Horaires d'ouverture

ACCÈS AU HALL DE LA GARE :

- ▶ Du lundi au samedi : 4h10-23h et à partir de 5h10 le dimanche.

GUICHET :

- **De mai à novembre :**
 - ▶ Du lundi au dimanche : 7h30-12h10 / 14h15-17h45.
 - **De décembre à avril :**
 - ▶ Du lundi au jeudi : 7h30-12h10 / 12h40-17h45.
 - ▶ Vendredi : 7h30-18h30.
 - ▶ Samedi, dimanche et jours fériés : 7h45-19h15.
- Distributeur de titres de transport TER à disposition.

Services en gare ou à proximité

BAGAGERIE

- ▶ Tous les samedis du 4 juillet au 29 août 2026 : 10h > 13h30 et 14h > 18h.
- ▶ Tarif : 2€/bagage par tranche de 4h.

CONSIGNE VÉLO SÉCURISÉE

- ▶ Consigne vélo SNCF sécurisée en accès libre devant la gare au niveau du dépose minute.

BORNE DE RECHARGE VAE

Sur le côté de la bagagerie, demander les câbles disponibles à l'office de tourisme de la gare.

ASSISTANCE

- ▶ Gratuite pour les personnes en situation de handicap (PSH) ou les personnes à mobilité réduite (PMR) : service d'accompagnement pour faciliter l'accès aux trains 7j/7 et toute l'année.
- ▶ **1 seul bagage autorisé**, de moins de 15 kg.
- ▶ **Se présenter 30 min avant le départ du train.**
- ▶ Réserver **AU MOINS 24H AVANT** au **3212** ou sur :



Assist'en gare





Vérifier son empreinte carbone
selon son transport



Astuces...



Confort

En gare : salle d'attente et toilettes publiques accessibles aux horaires d'ouverture du hall.
Gare routière : fontaine d'eau potable sous l'ombrière.
Derrière la mairie : toilettes publiques extérieures



Bornes de recharges vélos électriques

Des bornes de recharges vélos électriques en libre-service sont disponibles sur chaque commune ainsi que des bornes de réparation
► plus d'informations sur les pages des communes dans le guide.



Découvertes locales

À deux pas de la gare de Bourg Saint Maurice, faites le plein de produits locaux : Beaufort, souvenirs, produits du terroir et artisanaux, déco, textiles...
Promenade possible dans la rue piétonne, à 5 minutes à pied et dans le parc des Marais, à 3 minutes à pied.



DÉFI

Partagez votre expérience sans voiture en Haute Tarentaise sur instagram en identifiant :
@destinationhautetarentaise avec le #vacancesansvoiture

2 / RÉSEAU DE BUS DEPUIS LA GARE



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes



LIGNES RÉGULIÈRES



**cars
Région**

Lignes touristiques

S80 Bourg-Saint-Maurice - La Rosière

S82 Bourg-Saint-Maurice - Val d'Isère

S83 Bourg-Saint-Maurice - Tignes

Lignes TER



Trains et cars

TER
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Trois lignes sont proposées par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, pour desservir les communes et stations de Haute Tarentaise, au départ de la gare routière de Bourg-Saint-Maurice.

S80 - La Rosière - Col du Petit Saint-Bernard - ÉTÉ

S82 - Val d'Isère - PRINTEMPS - ÉTÉ - AUTOMNE

S83 - Tignes - PRINTEMPS - ÉTÉ - AUTOMNE

► Plus d'infos :



CONSEILS ET INFOS UTILES



..... **Réservez vos places en avance :**

..... vente.cars-region-savoie.fr/Reservation



..... **Les animaux de petite taille sont acceptés gratuitement** dans les cars de la Région.



..... **Emmenez votre vélo à bord de toutes les lignes régionales** - pensez à réserver

..... S80 : 3€

..... S82 - S83 : Gratuit




..... **Pour les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite**, consultez la rubrique

..... "Montagne accessible" en page 33.



Les mots du Parc

Le **Parc national de la Vanoise** est accessible sans voiture avec un réseau de transports en commun étoffé à retrouver sur vanoise-parcnational.fr 

"Changer d'approche" c'est préserver l'écosystème montagnard pour :

- ▶ Diminuer la fréquentation automobile en montagne.
- ▶ Préserver la santé des habitants qui subissent les pollutions atmosphériques et sonores.
- ▶ Réduire l'empreinte carbone liée aux transports et lutter contre le changement climatique.
- ▶ Laisser les écosystèmes naturels (faune et flore sauvages) plus « tranquilles ».
- ▶ Limiter l'empreinte au sol de la voiture et la construction de nouvelles infrastructures routières qui impactent la biodiversité.
- ▶ Limiter la pollution visuelle des espaces naturels avec la présence des parkings.



Suggestion d'itinéraires de randonnée sans voiture

Les sites camptocamp.org et changerdapproche.org listent des idées de randonnées en Vanoise sans voiture.



Stationnements vélo au départ des randonnées



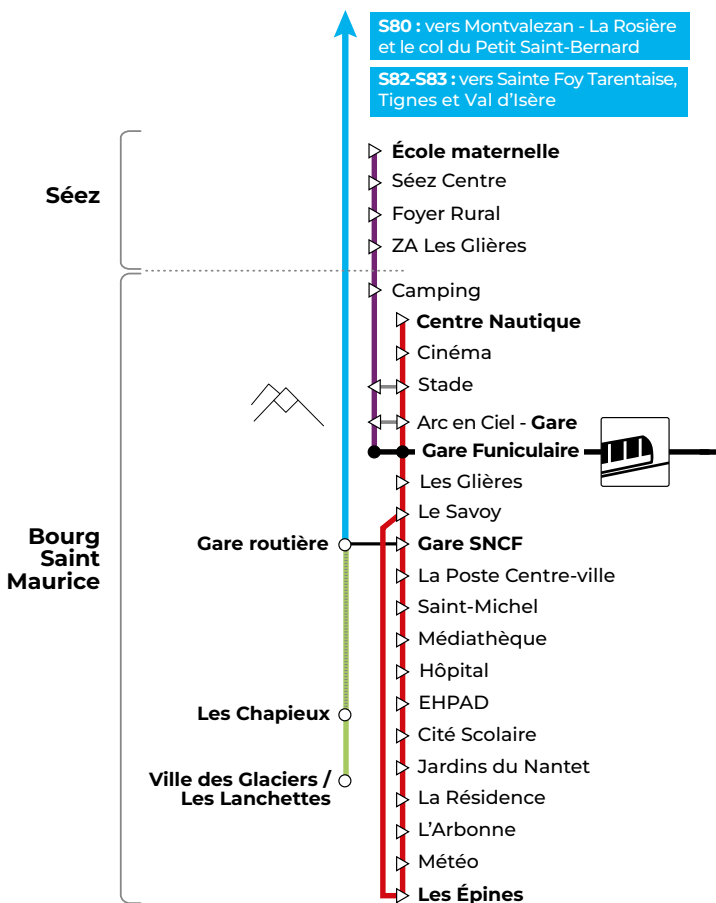
- ▶ **TIGNES** - Réserve naturelle de la Grande Sassièr
- ▶ **VAL D'ISÈRE** - Pont Saint-Charles
- ▶ **PEISEY-NANCROIX** - Rosuel

3 / SE DÉPLACER DANS LES COMMUNES ET LES STATIONS



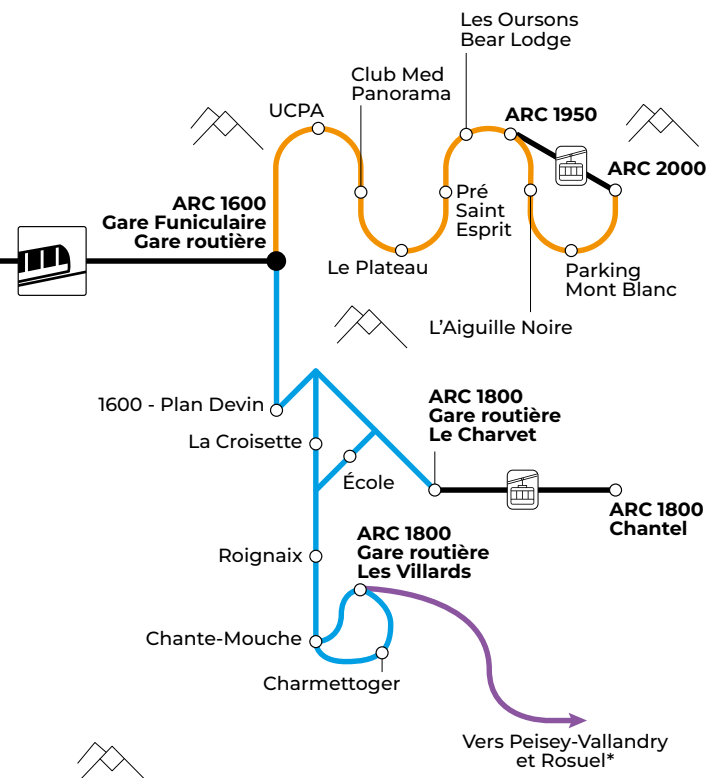
BOURG SAINT MAURICE LES ARCS

PLAN DES LIGNES BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS



Navettes gratuites	
Lignes annuelles	
La Ronde	Ligne C
Lignes Été - Hiver	
Arc 2000	Arc 1800
Funiculaire	
Dahu	Cabriolet

Navettes payantes	
Lignes été	
	Bourg Saint Maurice <-> Les Chapieux
	Les Chapieux <-> Ville des Glaciers / Les Lanchettes



*Informations sur lesarcs.com/se-deplacer/arc-1800-rosuel



BOURG SAINT MAURICE LES ARCS



Se déplacer aux Arcs



FUNCTIONNEMENT DES NAVETTES

▶ ARC 1600 <> 1800 ET ARC 1600 <> 1950 <> 2000

- ▶ En service 7j/7 du 4/07 au 30/08/26
- ▶ Gratuit

▶ LA RONDE - TRANSPORT INTRAMUROS

- ▶ Service disponible toute l'année à Bourg Saint Maurice.
- ▶ En service 7j/7 du 4/07 au 29/08/26
- ▶ Du lundi au samedi midi avant le 4/07 et après le 29/08
- ▶ Gratuit
- ▶ Toutes les 30 minutes environ, de 7h à 19h.
- ▶ Les vélos sont interdits à bord.
- ▶ Trois arrêts permettent de faire la correspondance avec la Ligne C, menant à la commune voisine de Séez.

▶ LA LIGNE C - BOURG SAINT MAURICE <>SÉEZ

- ▶ Service disponible toute l'année (détail p.18)
- ▶ Gratuit

▶ BOURG SAINT MAURICE <> LES CHAPIEUX

- ▶ En service 7j/7 du 13/06 au 13/09/26
- ▶ Payant : 8€ le trajet aller ou retour (gratuit -12 ans)

▶ LES CHAPIEUX <>

VILLE DES GLACIERS / LES LANCHETTES

- ▶ En service 7j/7 du 13/06 au 13/09/26
- ▶ Payant : 5€ l'aller et retour gratuit valable sur la journée (gratuit -12 ans)



DAHU ARC 1800 CHARVET <> CHANTEL

- ▶ En service 7j/7 du 4/07 au 29/08/26 de 8h30 à 22h
- ▶ Piétons uniquement, gratuit



CABRIOLET ARC 1950 <> ARC 2000

- ▶ En service 7j/7 du 4/07 au 23/08/26, 9h15-12h45/13h15-17h
- ▶ Piétons uniquement, gratuit



FUNICULAIRE

Accès direct à Arc 1600 depuis la gare ferroviaire par une passerelle, via les quais de la gare.

► BOURG SAINT MAURICE <> ARC 1600

- ▷ En service 7j/7 du 27/06 au 30/08/26 (et les week-end du 20-21/06, 5-6/09 et 12-13/09 de 7h30 à 19h30*)
- ▷ Toutes les 30 minutes, de 7h30 à 19h30
- ▷ Offert l'été pour les piétons et parapentistes.
- ▷ Accès au funiculaire inclus dans le forfait du bikepark.
- ▷ Guichets de vente sur place.
- ▷ Plus de détails sur www.lesarcs.com ou par téléphone au 04 79 07 12 57 

* du 12 au 14 juin le funiculaire sera ouvert dans le cadre du Vélo Vert Festival.



BON À SAVOIR

Les parkings du funiculaire et de l'Arc en Ciel à Bourg Saint Maurice sont gratuits le printemps, l'été et l'automne.



SE DÉPLACER À VÉLO

► BORNES DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE

- ▷ Funiculaire
- ▷ Devant la gare, câbles disponibles à l'office du tourisme
- ▷ Devant la mairie

► BORNE DE RÉPARATION

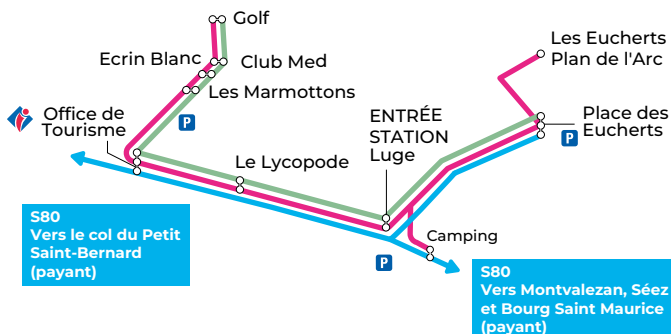
- ▷ Au parc des Marais, à côté du pumtrack

► STATIONNEMENTS VÉLO

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| ▷ Funiculaire | ▷ Parc des Marais |
| ▷ Devant la gare | ▷ Cinéma |
| ▷ Devant la mairie | ▷ Piscine |
| ▷ Police municipale | ▷ Coopérative laitière |
| ▷ Campus Alpin | ▷ Super U |
| ▷ Hôpital | ▷ Ferme des Marais |
| ▷ Salle Chorus | ▷ À côté du bar Le Tonneau |
| ▷ La Poste | ▷ Devant le restaurant le Kozy |
| ▷ École de musique | |

MONTVALEZAN LA ROSIÈRE

PLAN DES LIGNES



Navettes gratuites

- Navette intra-station :
Camping ↔ Place des Eucherts ↔ Golf
- Navette soirée : Place des Eucherts ↔
Office de Tourisme ↔ Club Med

Navettes payantes

- S80 - Cars Région :
Bourg Saint Maurice ↔ Séez ↔ Montvalezan
↔ La Rosière ↔ Col du Petit Saint-Bernard

FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

► NAVETTE INTRA-STATION

- En service 7j/7, du 29/06 au 04/09/26
- Gratuit, accès PMR

► NAVETTE SOIRÉE

- Les mercredis, de 19h30 à 22h40, du 6/07 au 28/08
- Gratuit, accès PMR

► LIGNE S80 (voir p.6)

- En service 7j/7 du 27/06 au 6/09/26
- +18 ans : 3€ / aller - 6€ / aller-retour
-18 ans et PMR : gratuit
vélo : 3€.
- Plus d'infos : www.cars-region-savoie.fr/line/s80/ 
ou par téléphone au 04 8000 7000
- **Réservez vos places en avance** (voir p.7)
- Plus de détails sur www.larosiere.net
ou par téléphone au 04 79 06 80 51 



Se déplacer dans
La Rosière



CONSEILS ET INFOS UTILES

Pour vous rendre à La Thuile en Italie depuis le col du Petit Saint-Bernard, l'arrêt de bus se situe en face du bar San Bernardo, à environ 400m de l'arrêt côté français.

- ▶ Plus d'informations sur les navettes pour l'Italie p.28



TRAJET SANS VOITURE

- ▶ De La Rosière aux Eucherts : Emprunter la liaison piétonne de la forêt. D'à peine 1 km, cette liaison est éclairée la nuit.
- ▶ De La Rosière à l'aire de loisirs du Plan de l'Arc : accessible à pied ou à vélo (borne de recharge VAE, bornes de réparation et stationnements vélos).

Aménagements du Plan de l'Arc : aire de pique-nique avec barbecues, terrain multisports, pumptack, espace de jeux pour les enfants, autour d'un petit lac.



SE DÉPLACER À VÉLO

▶ BORNES DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE

- ▶ Devant l'office de tourisme
- ▶ Devant l'ESF, place des Eucherts
- ▶ Au Plan de l'Arc
- ▶ Restaurant le Paradis

▶ BORNE DE RÉPARATION

- ▶ Au Plan de l'Arc

▶ STATIONNEMENT VÉLO

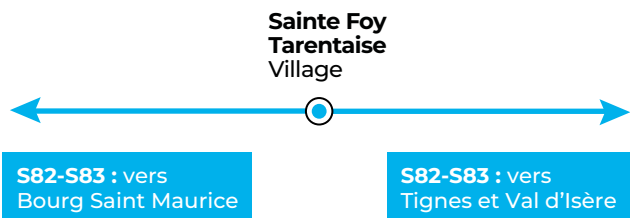
- ▶ Au Plan de l'Arc

SAINTE FOY TARENDAISE

PLAN DE LA LIGNE VERS LE MONAL



PLAN DES LIGNES S82-S83



Navettes gratuites

Lignes été

—●— Sainte Foy Tarentaise
<> Parking de l'Échaillon

Navettes payantes

Lignes à l'année

—●— Lignes S82-S83 - Cars Région



FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

▶ NAVETTE SAINTE FOY TARENTOISE

↔ PARKING DE L'ÉCHAILLON

- ▷ Du lundi au vendredi, du 6/07 au 28/08/26
- ▷ Gratuit, animaux acceptés
- ▷ Départ du parking des Mélèzes :
10h, 11h, 12h, 14h, 15h et 16h
- ▷ Départ du parking de l'Échaillon (retour station) :
10h30, 11h30, 13h30, 14h30, 15h30, 16h30
- ▷ Un aller/retour par jour à Sainte Foy Tarentaise Village :
 - 9h : direction parking de l'Échaillon : départ de l'hôtel - restaurant Le Monal.
 - 16h30 : direction Sainte Foy Tarentaise Village : départ du parking de l'Échaillon.
- ▷ Le hameau du Monal se trouve à 2km du parking de l'Échaillon. via un sentier pédestre.
- ▷ Parking de l'Échaillon interdit aux véhicules privés l'été.

▶ LIGNES S82-S83

- ▷ Arrêt Sainte Foy Tarentaise (7j/7).
- ▷ Horaires et détail des arrêts :
www.cars-region-savoie.fr/destinations/bourg-saint-maurice/ 
ou par téléphone au 04 8000 7000
- ▷ **Réservez vos places en avance** (voir p.6)
- ▷ Plus de détails sur www.saintefoy-tarentaise.com 
ou par téléphone au 04 79 06 95 19
- ▷ Équipées de porte vélo GRATUIT, à réserver



SE DÉPLACER À VÉLO

▶ BORNES DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE

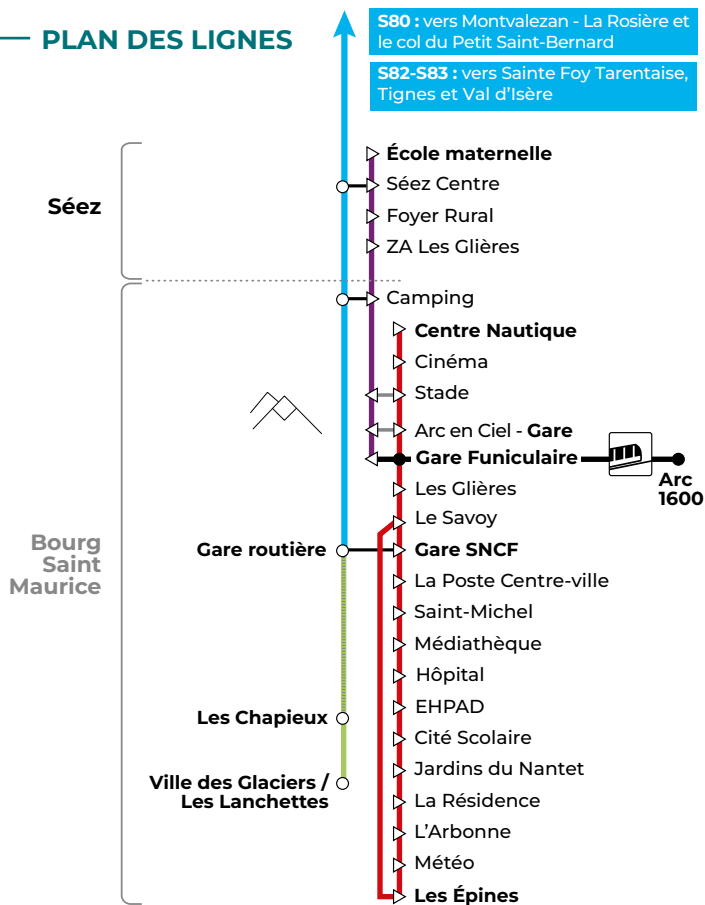
- ▷ Station
- ▷ Village, à côté de l'arrêt de bus "chef lieu", câbles disponibles au restaurant Le Monal

▶ BORNE DE RÉPARATION

- ▷ Village



PLAN DES LIGNES



Navettes gratuites

Lignes annuelles

▲ La Ronde ▼ Ligne C

Lignes été

● Funiculaire / Funicular

Navettes payantes

Lignes été

○ Bourg Saint Maurice <> Les Chapieux

○ Les Chapieux <> Ville des Glaciers / Les Lanchettes

— Ligne S80 - Cars Région

Lignes à l'année

— Lignes S82-S83 - Cars Région

— FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

► LIGNE C : SÉEZ <> BOURG SAINT MAURICE

- ▷ Navette à l'année, gratuite.
- ▷ Mai, juin, septembre, octobre et novembre : lundi au samedi midi.
- ▷ Juillet et Août : 7j/7
- ▷ Fréquence : toutes les 30 minutes, de 7h à 18h50.
- ▷ Vélo interdit

► LA RONDE (voir p.10 à 12)

► FUNICULAIRE (voir p.10 à 13)

► BOURG SAINT MAURICE <> LES CHAPIEUX (voir p.10 à 12)

► LES CHAPIEUX <> VILLE DES GLACIERS / LES LANCHETTES (voir p.10 à 12)

► LIGNE S80 :

- ▷ Arrêts systématiques Séez Centre, Villard-Dessous, Villard-Dessus, et arrêts possibles supplémentaires au Noyeraie et Belvédère selon les navettes (par précaution, il est recommandé à l'usager de vérifier les arrêts prévus avant de monter à bord)
- ▷ Plus d'informations : voir p.6

► LIGNES S82 - S83 :

- ▷ Arrêts Séez Centre et Longefoy.
- ▷ Plus d'informations : voir p.6



Se déplacer à Séez



— SE DÉPLACER À VÉLO —

► BORNE DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE

- ▷ Devant la mairie, câbles disponibles à la mairie
- ▷ Au foyer rural, câbles disponibles à la mairie

► BORNE DE RÉPARATION

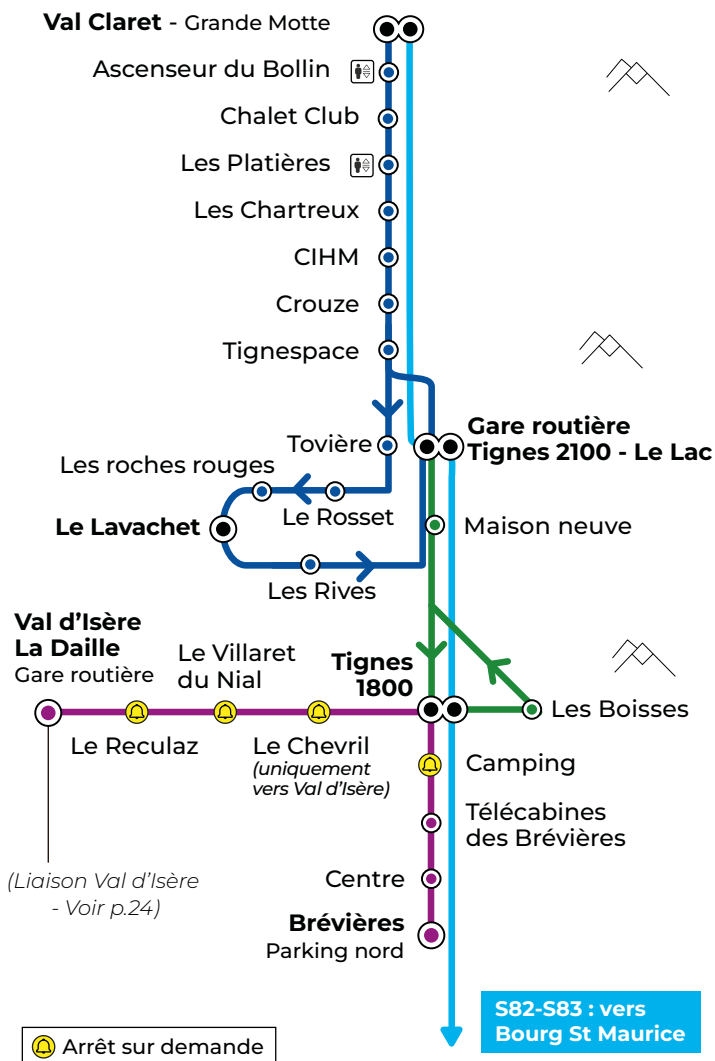
- ▷ Au repaire des écureuils au bord de la voie verte

► STATIONNEMENT VÉLO

- ▷ Devant la mairie
- ▷ À côté de l'entrée de l'espace Saint-Éloi
- ▷ Au parking du pont du Reclus
- ▷ Au repaire des écureuils

TIGNES

PLAN DES LIGNES



Navettes gratuites	
Lignes été	
	Ligne Les Brévières - Val d'Isère
	Ligne 1800 Les Boisses
	Ligne 2100 Le Lavachet - Val Claret
Navettes payantes	
Lignes à l'année	
	Lignes S82-S83 - Cars Région

FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

- ▶ **LIGNES :** - LES BRÉVIÈRES - VAL D'ISÈRE
- LIGNE 1800 LES BOISSES
- LIGNE 2100 LE LAVACHET - VAL CLARET

- ▶ En service 7j/7 du 20/06 au 6/09/26
- ▶ Gratuit

- ▶ **LIGNES S82-S83** (voir p.6)

- ▶ Horaires et détail des arrêts :

www.cars-region-savoie.fr/destinations/bourg-saint-maurice/
ou par téléphone au **04 8000 7000**



- ▶ **Réservez vos places en avance** (voir p.7)

- ▶ Plus de détails sur www.tignes.net
ou par téléphone au **04 79 40 04 40**



- ▶ Équipées de porte vélo GRATUIT, à réserver



DÉCOUVREZ L'APPLI LOCALE

- ▶ Pour optimiser vos déplacements, retrouvez les horaires et le passage des bus en temps réel en téléchargeant l'appli :
www.tignes.net/guide-station/application-mobile





SE DÉPLACER À VÉLO À TIGNES

POUR RETROUVER LES BORNES DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE, LES BORNES DE RÉPARATION AINSI QUE LES EMPLACEMENTS POUR STATIONNER VOTRE VÉLO À TIGNES :



Scannez le
QR code



Le petit coup de pédale qui fait avancer vos livraisons

Ptit Cargo



DÉPLACEMENTS DOUX À VÉLO CARGO POUR LES PARTICULIERS ET LES PROFESSIONNELS DE LANDRY À BONCONSEIL

FONDÉS SUR LA POLYVALENCE D'UNE PETITE
STRUCTURE LOCALE ET UN LIEN SOCIAL FORT.

- ▶ Livraison de produits frais, courses, produits du jardin, d'entretien, pour animaux de compagnie
- ▶ Livraison de médicaments
- ▶ Envoi/récupération de plis & colis
- ▶ Enlèvement petits encombrants



Scannez le
QR code



PROGRAMMATION **culture & patrimoine**

été 2026

Festivals - Spectacles - Cinéma en plein air - Visites - Expositions



VIVEZ L'ÉTÉ
autrement



Retrouvez
le programme complet
en scannant le QR code
ou sur hautetarentaise.fr

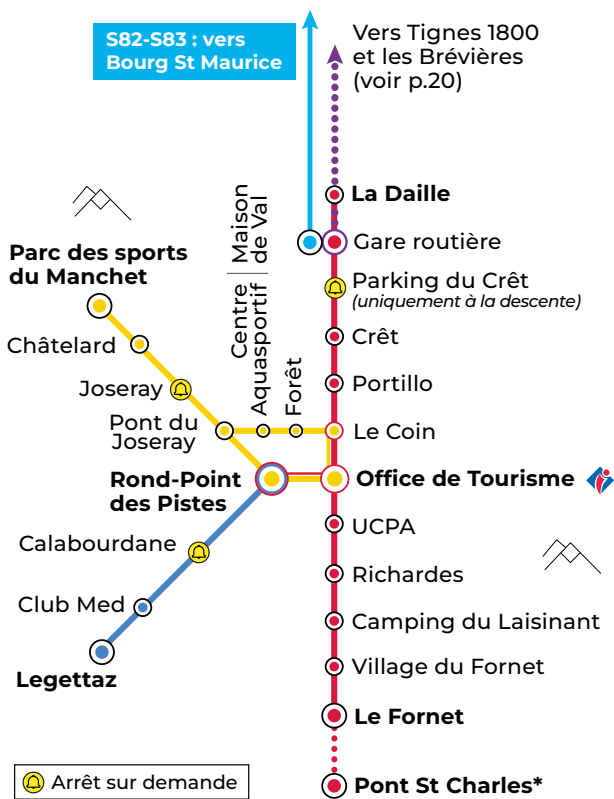


Bourg Saint Maurice-Les Arcs, Les Chapelles, Montvalezan-La Rosière,
Sainte Foy Tarentaise, Séz, Tignes, Val d'Isère, Villaroger



HAUTE TARENTAISE
VANOISE

PLAN DES LIGNES



Navettes gratuites

Lignes été

●— Train bus rouge ●— Train bus bleu

●— Train bus jaune

⋯ Circuit Val d'Isère - Tignes les Brévières

Navettes payantes

Lignes à l'année

— Lignes S82-S83 - Cars Région

— FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

► LIGNES ÉTÉ

- ▷ Du 4/07 au 30/08/26
- ▷ Gratuit, 7j/7.

LIGNE ROUGE - La Daille <> Le Fornet – – Pont St Charles

- ▷ De 8h à 20h30 : toutes les 25 minutes.
- ▷ Premier départ : 8h à La Daille.
- ▷ Dernier départ : 20h10 au Fornet.
- ▷ Bus allant jusqu'au Pont St Charles : départ de La Daille à 8h, 8h25, 8h50, 9h15, 11h, 11h25, 12h30, 12h55, 16h, 16h25, 18h10, 18h35 et 19h.

LIGNE BLEUE - Rond-Point des pistes <> Legettaz

- ▷ De 8h15 à 19h30 : toutes les 15 minutes.
- ▷ Premier départ : 8h15 au rond point des pistes.
- ▷ Dernier départ : 19h23 à La Legettaz.

LIGNE JAUNE - Le Coin <> Le Manchet

- ▷ De 8h15 à 19h15 : toutes les 15 minutes.
- ▷ Premier départ : 8h15 à l'arrêt Le Coin.
- ▷ Dernier départ : 19h au Manchet.

► LIGNES À L'ANNÉE : S82-S83 (voir p.6)

- ▷ Horaires et détail des arrêts :

www.cars-region-savoie.fr/destinations/bourg-saint-maurice/
ou par téléphone au 04 8000 7000

- ▷ **Réservez vos places en avance** (voir p.7)

- ▷ Plus de détails sur www.valdisere.com
ou par téléphone au 04 79 06 06 60

- ▷ Équipées de porte vélo GRATUIT, à réserver



Se déplacer
dans Val d'Isère



DÉCOUVREZ L'APPLI LOCALE

- Pour optimiser vos déplacements, retrouvez les horaires et le passage des bus en temps réel en téléchargeant l'appli :
www.valdisere.com/val-disere/application-val-disere-ski/



SE DÉPLACER À VÉLO À VAL D'ISÈRE

- ▶ **BORNES DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE**
 - ▷ Centre Aquasportif
 - ▷ La Daille
- ▶ **BORNE DE RÉPARATION & DE LAVAGE**
 - ▷ Centre Aquasportif
- ▶ **STATIONNEMENTS VÉLO**
 - ▷ Centre Aquasportif
 - ▷ Maison de Val

LE VÉLO EN HAUTE TARENTAISE



RETROUVEZ LES
ITINÉRAIRES VÉLOS
EN SCANNANT
LE QR CODE





SE DÉPLACER À VÉLO

- ▶ **BORNE DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE**
 - ▷ À côté de la mairie, câbles disponibles à la mairie
- ▶ **STATIONNEMENT VÉLO**
 - ▷ À côté de la mairie



BON À SAVOIR

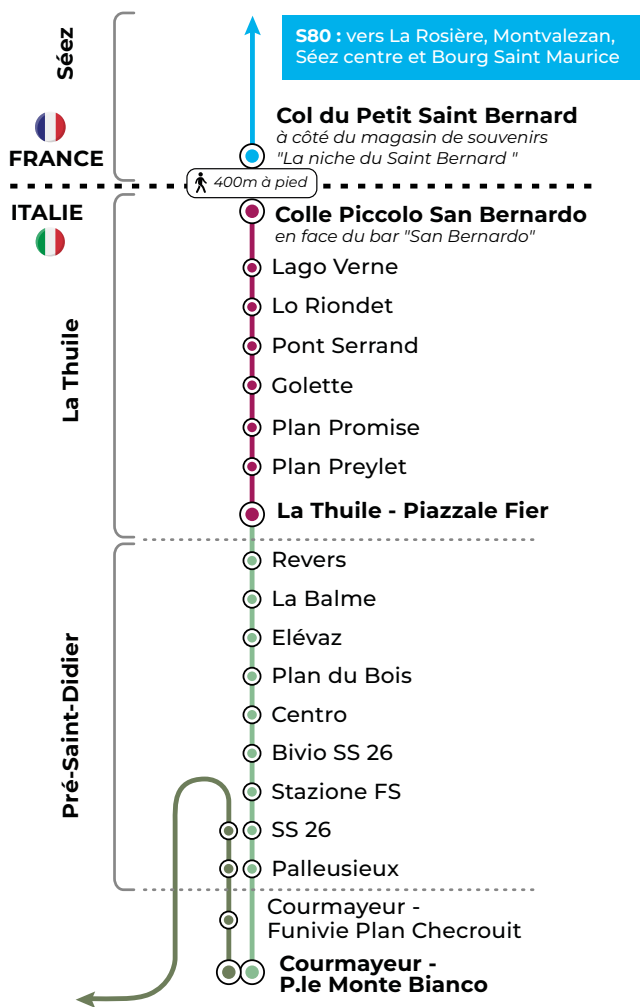
La voie verte permet de se rendre à Villaroger depuis Aime La Plagne, Bourg Saint Maurice et Sées via itinéraire sécurisé et séparé de la route.

▶ *Nouveau!* **LA FARIO, ITINÉRAIRE VTTAE**






Ce parcours bleu relie Villaroger à Sainte Foy Tarentaise, Tignes les Boisses et Tignes les Brévières via un sentier pour VTTAE. (plus d'infos p.30)



PLAN DES LIGNES



Ligne Courmayeur <-> Aosta :
vers Morgex, La Salle, Avise, Arvier,
Villeneuve, Saint-Pierre, Sarre et Aosta

Navettes payantes	
Lignes été	Lignes à l'année
<ul style="list-style-type: none">  Ligne S80 - Cars Région  Ligne La Thuile <ul style="list-style-type: none">  <> Colle Piccolo San Bernardo 	<ul style="list-style-type: none">  Ligne Courmayeur <> La Thuile  Ligne Courmayeur <> Aosta

— FONCTIONNEMENT DES NAVETTES

- ▶ **LIGNE S80** (voir p.6)
 - ▷ En service 7j/7 du 27/06 au 6/09/26
- ▶ **LIGNE LA THUILE <> COLLE PICCOLO SAN BERNARDO**
 - ▷ En service 7j/7 du 18/07 au 30/08/26 : 1 €
 - ▷ Départ de "Piazzale della Fiera" à 9h15, 12h15, 14h15 et 17h15.
 - ▷ Départ de "Colle Piccolo San Bernardo" à 9h45, 12h45, 14h45 et 17h45.
- ▶ **LIGNE COURMAYEUR <> LA THUILE**
 - ▷ En service 7j/7, toute l'année
 - ▷ La Thuile > Courmayeur* : 2,50 €
 La Thuile – Pré-Saint-Didier : 1,60 €
 - ▷ Plus de détails sur arriva.it/app/uploads/sites/3/2022/09/000573-Courmayeur-LaThuile.pdf 
- ▶ **LIGNE COURMAYEUR <> AOSTA**
 - ▷ En service 7j/7, toute l'année : 3,60 €
 - ▷ Plus de détails sur arriva.it/app/uploads/sites/3/2024/09/000581-Aosta-Courmayeur.pdf 



— SE DÉPLACER À VÉLO À LA THUILE

- ▶ **BORNE DE RECHARGE VÉLO ÉLECTRIQUE**
 - ▷ Fraz. Petite Golette (zona parco giochi)
 - ▷ Fraz. Buic (zona parco giochi)
 - ▷ Fraz. Faubourg
 - ▷ Area pic-nic Preylet
 - ▷ Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto
 - ▷ Partenza impianti di risalita
 - ▷ Area sosta attrezzata Grand Assaly
 - ▷ Campo sportivo Villaret
 - ▷ Colle del Piccolo San Bernardo
 - ▷ Fraz. Les Suches (vicino alla scuola di sci)
- ▶ **BORNE DE LAVAGE**
 - ▷ En face d'Only Ski, proche des remontées mécaniques

NOUVEAU !

**ITINÉRAIRE
VTTAE
BLEU**

OUVERT DE
**MI-JUIN À
MI-OCTOBRE**

**40 KM
ALLER**

**1750 D+
780 D-
À LA MONTÉE**

**BOURG SAINT
MAURICE**



TIGNES

**LA
FARIO**



**ITINÉRAIRE
VTTAE**



**SCANNEZ
POUR
DÉCOUVRIR
LE PARCOURS**



**HAUTE TARENTEISE
VANOISE**

4 / LE VÉLO EN HAUTE TARENTEAISE

— VOIES CYCLABLES

Diverses voies cyclables peuvent être empruntées dans les communes ainsi que la voie verte, itinéraire sécurisé et séparé de la route, reliant Aime à Villaroger en passant par Bourg Saint Maurice et Sééz.

— ÉQUIPEMENTS À DISPOSITION

Des bornes de recharge pour vélo électrique, des bornes de réparation et de lavage ainsi que des aires de stationnement sont répartis sur tout le territoire. Retrouvez le détail sur les pages du guide consacrées aux communes.

— TER ACCESSIBLE À VÉLO

Vous pouvez embarquer votre vélo gratuitement, à bord des trains et autocars TER, dans la limite des places disponibles.

— INFOS PRATIQUES CYCLO





Retrouvez les itinéraires vélos, les loueurs et hébergements cyclos en scannant le QR code



LOCATION VÉLO ÉLECTRIQUE LONGUE DURÉE

Sur le territoire, plusieurs solutions de location longue durée permettent d'adopter le vélo au quotidien sans avoir à investir immédiatement dans un équipement.

- ▶ ACS (Alpine Cycle Studio) propose une offre variée de vélos à assistance électrique, allant des vélos classiques aux VTT, en passant par des vélos cargos, longtails et autres vélos utilitaires. Des solutions d'équipement hivernal sont aussi proposées.
▶ acs-alpine-cycle-studio.com 
- ▶ Decathlon offre des solutions de location longue durée de vélos à assistance électrique et de vélos musculaires, offrant ainsi un large choix adapté à tous les usages et à tous les budgets.
▶ location-sports.decathlon.fr/velo-de-ville 

PRÊT DE *Joëlette*®

AVEC OU
SANS ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE



POUR PLUS
D'INFOS

► Scannez le
QR code


► Ou tél. : 06 75 79 77 10



PRÊT D'UN
Vélo Tandem
AVEC ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

5 / POUR UNE MONTAGNE ACCESSIBLE

Pour faciliter l'accessibilité des transports régionaux, la Région propose un outil pratique à destination des voyageurs porteurs de handicap (méthode FALC certifiée).

► Plus d'infos : www.auvergnerhonealpes.fr/actualites/le-carnet-de-voyage-un-outil-pour-faciliter-laccessibilite-des-transports 

— VENIR EN TRAIN À BOURG SAINT MAURICE

► GRATUIT POUR LES PMR :

Assistance pour la descente et la montée aux trains avec une accessibilité adaptée à la situation.

► RÉSERVER AU MOINS 24H AVANT AU 3212 OU SUR

www.garesetconnexions.sncf/fr/service-client/service-assistance-gare-PMR/reserver 

— SE RENDRE EN STATIONS

La Région propose un service adapté pour accompagner les voyageurs sur les lignes de bus régionales touristiques, en cas de besoin d'accessibilité ou de confort renforcé sans frais supplémentaire. Ce service fonctionne **en parallèle des lignes classiques** et garantit un **acheminement équivalent**, sans rupture de trajet.

► **RETROUVEZ LA LISTE DES ARRÊTS DES LIGNES S80, S82 ET S83 SUR** www.cars-region-savoie.fr/destinations/bourg-saint-maurice/ 

► **MÊMES HORAIRES ET JOURS DE CIRCULATION QUE LES LIGNES CLASSIQUES.**

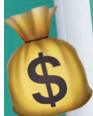
► **RÉSERVATION OBLIGATOIRE MINIMUM 24H AVANT LE JOUR DU DÉPART UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE AU 04 8000 7000** (achat du billet de transport + assistance à réserver)

Ce service est proposé au même coût qu'une desserte classique.

► Plus d'infos : www.laregionvoustransporte.fr/contenus/en-situation-de-handicap-pmr 

Les collectivités locales financent vos covoiturages du quotidien

Téléchargez l'app



6 / POUR DES TRAJETS QUOTIDIENS FACILITÉS

Du nouveau ! SUR LES LIGNES S82 & S83

Ces lignes de cars Région desservant Bourg-Saint-Maurice, Tignes et Val d'Isère en passant par les communes de Sées et Sainte-Foy-Tarentaise **fonctionnent désormais toute l'année, du lundi au dimanche.**

► **Réservez vos places en avance.**

Pour cette première année d'expérimentation, des carnets de 10 tickets nominatifs et abonnements avantageux sont disponibles (voir détails p.37).

► Plus d'infos : dans les mairies concernées par les lignes S82 & S83 ou sur le site www.savoie.transdev.com 



Horaires, enregistrement des places avec abonnement ou tickets ici 



BlaBlaCar
Daily

COVOITUREZ AVEC BLABLACAR DAILY

Pour les déplacements habituels ou ponctuels, l'application **BlaBlaCar Daily** permet de partager vos trajets de + de 5 km avec un vrai gain économique sur le territoire :

Offerts pour les passagers et indemnisés pour les conducteurs par les collectivités locales.

Comment ça marche ?

- 1 Téléchargez **BlaBlaCar Daily**
- 2 Créez votre compte
- 3 Proposez votre trajet en indiquant vos adresses de départ et d'arrivée ainsi que vos horaires de déplacements.
- 4 BlaBlaCar Daily trouve un conducteur ou un passager sur le trajet proposé, et vous n'avez plus qu'à valider !



Application
BlaBlaCar Daily 



TRANSPORT SOCIAL À LA DEMANDE RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS DE HAUTE TARENTEAISE

Le transport social à la demande est un service individuel ou collectif réservé aux résidents du territoire de Haute Tarentaise. Il s'adresse aux personnes de plus de 65 ans, et/ou en situation de handicap reconnues par la MDPH ou temporairement accidentées, pour des déplacements occasionnels ou réguliers liés à la vie quotidienne : courses, rendez-vous médicaux, activités de loisirs...

Les trajets sont possibles sur les territoires de la communauté de communes de Haute Tarentaise (Les Chapelles, Bourg Saint Maurice - Les Arcs, Séez, Montvalezan - La Rosière, Villaroger, Sainte Foy Tarentaise, Tignes et Val d'Isère) et de la communauté de communes des Versants d'Aime (Aime La Plagne, La Plagne Tarentaise, Landry et Peisey Nancroix).

- ▶ Le tarif aller-retour varie entre 4 et 20 €, selon la distance parcourue.
- ▶ Le service fonctionne du lundi après-midi au vendredi de 8h30 à 17h30, hors jours fériés.
- ▶ Les réservations s'effectuent par téléphone auprès du Service Étoile au **04 79 07 60 22**



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



TRANSPORTS SCOLAIRES, OUVERTS AUX ACTIFS

CIRCUITS DE BUS SCOLAIRES

DES LIGNES DESSERVANT
LES COLLÈGES ET LYCÉES

OUVERTS AUX ACTIFS !*

3€ l'aller ou

225€ l'année scolaire

→ En vente à la communauté
de communes de Haute Tarentaise
à Séez

informations

04 79 41 51 45



HAUTE TARENTEAISE
Communauté de Communes



*sous réserve de places disponibles

TARIFS SPÉCIAUX ET AVANTAGES

► POUR TOUTES LES LIGNES DE CARS RÉGION EN HAUTE TARENTEAISE, BÉNÉFICIEZ DES AVANTAGES SUIVANTS :

- Abonnement mensuel : 62€
- Abonnement annuel : 620€

Plus d'infos chez Cars Région au **04 8000 7000**

ou sur www.cars-region-savoie.fr/abonnement/



► POUR LES LIGNES S82/S83 BÉNÉFICIEZ DES AVANTAGES SUIVANTS :

Carnets de 10 tickets (30€) : disponibles directement auprès du chauffeur de bus ou au guichet situé dans le hall de gare à Bourg Saint Maurice, sur présentation de votre attestation à retirer en mairie.

► PASSAGERS DU TRAIN : PENSEZ AUX ABONNEMENTS !

De nombreux abonnements existent pour tous les profils de voyageurs. Que ce soit pour un usage occasionnel ou quotidien, retrouvez toutes les informations sur :

www.sncf-voyageurs.com



► PRISE EN CHARGE DES ABONNEMENTS DE TRANSPORT PAR VOTRE EMPLOYEUR

En France, la loi impose aux employeurs (privés et publics) de prendre en charge une partie des frais de transport public de leurs salariés. L'article L3261-2 du Code du travail impose à l'employeur de **rembourser minimum 50% du coût des abonnements souscrits par les salariés pour leurs trajets domicile-travail effectués en transports collectifs** (train, bus, métro, tramway, etc.) ou via un service public de location de vélos.

Le salarié doit fournir un justificatif (titre de transport nominatif ou facture). Cette obligation vise à encourager l'utilisation des transports en commun et à réduire l'impact financier des déplacements des travailleurs.



VOUS VIVEZ OU TRAVAILLEZ À TIGNES OU VAL D'ISÈRE ?

Rejoignez le groupe Whatsapp de la communauté de covoiturage



Scannez le
QR code

► **Les élèves ayant une carte de transports scolaires ont accès sans frais supplémentaire et de manière illimitée**, au réseau "La Région vous transporte", du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

Cette offre concerne tous les cars Région*, cars Région express et TER Auvergne-Rhône-Alpes (trains et cars) circulant sur le territoire.

**Sauf les lignes régulières S80, S81, S82 et S83.*

À TESTER **RANDONNÉE ITINÉRANTE SANS VOITURE**

Le long de la Grande Casse

De Tignes à Pralognan, une traversée facile dans un paysage splendide dominé par la Grande Motte et la Grande Casse. À voir, l'Œil de la Grande Casse situé en rive droite du torrent de la Leisse (souvent des chamois sur la rive gauche) et le glacier des Grands Couloirs depuis le col de la Vanoise. Un paysage minéral parsemé de lacs et peuplé de bouquetins.



- 2 jours, randonnée facile, de 1422 à 2761 m.
- Nuit au refuge d'Entre-Deux-Eaux.
- Possibilité de dormir au refuge des Barmettes avant le retour sur Pralognan.
- Aller : depuis la gare de Bourg Saint Maurice, ligne S82 ou S83 jusqu'à Tignes Val Claret.
Retour : ligne S66 de Pralognan à la gare de Moûtiers.



TOUS LES NUMÉROS UTILES EN UN CLIN D'OEIL

► ASSISTANCE EN GARE

Accès aux trains pour
les PSH et PMR

3212 (minimum 24h avant)

► CARS RÉGION

04 8000 7000

(du lundi au samedi, de 8h à 19h)

► TRANSPORT SOCIAL À LA DEMANDE

Résidents de Haute Tarentaise
+65 ans ou mobilité réduite

04 79 07 60 22

► TRANSPORTS SCOLAIRES

Ouverts aux résidents actifs

04 79 41 51 45

► TRANSPORTS JEUNES

Résidents de Haute Tarentaise

04 79 07 27 16

► NAVETTES LOCALES

Des questions ? Contactez :

• LES ARCS

04 79 07 12 57

• LA ROSIÈRE

04 79 06 80 51

• SAINTE-FOY-TARENTEISE

04 79 06 95 19

• SÉEZ - INFO TOURISTIQUE

04 12 05 09 94

• TIGNES

04 79 40 04 40

• VAL D'ISÈRE

04 79 06 06 60

• VILLAROGER

04 12 05 09 94

Directeur de la publication : Yannick AMET, président CCHT.

Rédaction : Léa BERTRAND, chargée de mission mobilité et Céline CLÈRE, responsable communication CCHT.

Création graphique et mise en page : Axelle GACON, Benn.

Crédits photos : Yann Allègre, Céline Clère, Axelle Gacon, Juliette Rebour, CCHT

Impression : Imprimerie L'Edelweiss / Papier 100 % recyclé.

Juin 2026

Ne pas jeter sur la voie publique - Informations non contractuelles.



www.hautetarentaise.fr

Pour plus de renseignements :
 CCHT - Service Mobilité
 757, rue des Colombières
 ZA des Colombières
 Contact : Léa BERTRAND
l.bertrand@hautetarentaise.fr



MAIRIE DE MONTVALEZAN

