

## Organisation des soins hors CoVID-19

*Le CoVID19 ne doit pas faire oublier que certains soins et examens doivent impérativement être maintenus, tant en ville qu'à l'hôpital, car ils sont indispensables au regard de vos besoins de santé. Leur nombre a chuté depuis le début de l'épidémie !*

**Modes de consultation** – Les professionnels de santé de Haute Tarentaise assurent leurs consultations et même s'ils favorisent le recours à la téléconsultation, les soins et examens qui ne peuvent être faits qu'en cabinet sont largement réalisables dans des conditions sécuritaires. En effet, la création du centre CoVID19 à Bourg Saint Maurice (*avec pour objectif de prendre en charge tous les patients suspects ou atteints du CoVID19*) a surtout permis de ne pas faire venir ces patients dans d'autres lieux et donc de **diminuer considérablement le risque d'être contaminé dans les lieux habituels de consultation, chez vos professionnels de santé.**

**Urgences hors CoVID19** – Le recours au 15 pour les urgences courantes doit être utilisé, si nécessaire, au-delà des urgences Covid-19.

**Maladies chroniques** – Si vous êtes atteint d'une maladie chronique, sachez que les consultations habituelles doivent être maintenues ainsi que la réalisation des examens complémentaires ou la prise des médicaments nécessaires au traitement de la maladie. De plus, en cas d'aggravation de votre état de santé ou d'un symptôme inhabituel, il est important de contacter votre médecin traitant.

**Suivi des nourrissons et jeunes enfants** – Il est très important de maintenir une prise en charge adaptée afin de prévenir tout risque de trouble du développement de l'enfant et de protéger les nourrissons des maladies infectieuses (dont certaines sont bien plus graves que le CoVID19). Il est donc important de maintenir les rendez-vous prévus avec les professionnels qui suivent vos enfants, que ce soient les consultations de suivi du développement ou les vaccinations. *Evidemment, les enfants ou nourrissons porteurs de maladie chronique doivent bénéficier d'une attention particulière.*

**Femmes enceintes et en post-accouchement** – Tous les suivis de grossesse et les suivis post-accouchement doivent être maintenus. Il convient donc de prendre contact avec les professionnels de santé qui vous suivent habituellement.

**Santé sexuelle et relationnelle** – De la prise en charge des grossesses non désirées, en passant par la contraception, des violences (intrafamiliales ou autres) ou toute autre pathologie irritative de surmenage, subies ou observées, le CoVID19 ne doit pas être responsable d'une dégradation de votre santé sexuelle ou relationnelle. N'hésitez pas à consulter !

**Santé mentale** – De nombreuses organisations ont été proposées notamment par les psychologues du secteur et le centre hospitalier spécialisé de Bassens. N'hésitez pas à consulter ! Prenez contact avec les professionnels de santé qui vous suivent habituellement.

**Restez à la maison** – Nous en profitons pour vous rappeler que le confinement n'est pas terminé et qu'il est trop tôt aujourd'hui pour se relâcher. ***Continuez à rester chez vous SVP !***