

Samedi

09  
/10



**14h - Séance de cinéma (5€) :**

« **C'est quoi ce papy ?!** » Aurore, la plus déjantée des mamies fait une chute spectaculaire lors d'une danse endiablée. Elle perd la mémoire et se retrouve en convalescence dans une maison de repos. Elle ne parle que d'un mystérieux Gégé...qui pourrait être son amour de jeunesse et lui faire retrouver toute sa tête. Ses sept petits enfants décident de faire le mur pour faire évader leur mamie. Ils partent à travers la France à la recherche de celui qu'ils croient être leur Papy. Mais quand Mamie rencontre Papy... La famille n'est pas au bout de ses surprises !

## Et toute la semaine...

- Du 28 septembre au 30 octobre, exposition « **Objectif : Vis' âges** ». A travers de doux portraits, parfois pétillants, parfois sombres, la Médiathèque de Bourg Saint Maurice vous invite avec sa sélection de livres qui s'adresse à tous les âges et les photos d'Isabelle Cholley, de l'EHPAD du Centre Hospitalier, du Clos Emprin, à prendre la main de nos anciens pour un voyage plein de bienveillance. C'est aussi l'occasion de faire découvrir le « Prix Chronos de littérature » qui vise à sensibiliser les jeunes et moins jeunes sur le parcours de vie, de la naissance à la mort et au fait que « **Grandir, c'est vieillir... Vieillir, c'est grandir** ».
- « **Balade au fil du temps** » jeu-parcours dans la ville. En jouant, la ludothèque vous propose de redécouvrir les lieux par le prisme de photos anciennes. Livrets parcours à retirer à la Ludothèque ou au Service Étoile pour jouer en autonomie.
- Exposition « **La lune et les jardins** » dans la cour de l'EHPAD.

La distribution des « **Colis Gourmands** » dans les communes aura lieu le lundi 11 octobre 2021. Afin de bénéficier de ce colis, il convient de s'inscrire **avant le 14 septembre**. Cette offre est réservée aux personnes de 70 ans et plus ou aux personnes en situation de handicap suivies par le Service Étoile.

# Programme Semaine Bleue

Du 04 au 09 octobre 2021

**Uniquement sur inscription  
avant le 24 septembre 2021  
auprès du Service Étoile**

40, Av. de Haute Tarentaise - Bourg Saint Maurice

**04 79 07 60 22**

- Possibilité d'aide au transport -

**Retrouvez toutes les informations sur**

[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr)

**Nous veillerons à la sécurité  
de chacun en respectant  
les consignes sanitaires.**

Lundi  
04  
/10

10h - Marche bleue :

« Ces merveilles qui nous entourent », marche dynamique aux marais de **Bourg Saint Maurice**, guidée par Pascale Guichon.



14h :

« Balade au fil du temps », jeu-parcours à **Bourg Saint Maurice** dans la ville. La ludothèque vous propose de redécouvrir les lieux par le prisme de photos anciennes.



Mardi  
05  
/10

10h - Marche bleue :

« Les bords du lac », marche nordique sportive à **Tignes** avec une accompagnatrice de moyenne montagne du Bureau des Guides de Tignes.



14h - Patrimoine conté :

Parcours dans **Val d'Isère**, Histoires d'hier et d'aujourd'hui avec la participation de la Médiathèque.



Mercredi  
06  
/10

10h - Marche bleue :

« Échappée belle **aux Chapelles** », marche sportive et culturelle avec la participation de Paul Pellecier, maire de la commune.



14h - Marche bleue :

« L'éveil des sens », marche douce sur la piste cyclable de **Séiez**, avec la participation de Marie-Claire Merel.



Jeudi  
07  
/10

10h - Marche bleue :

« Marche des marmottes », marche sportive à **Villaroger** avec le club des aînés ruraux Les marmottes.



14h - Atelier :

« Santé, vous bien ! », atelier de relaxation dynamique à **Sainte Foy Tarentaise**.



Vendredi  
08  
/10

10h - Animation musicale :

Concert du Quartet Paris Swing sur la place du Haut Bourg, à **Bourg Saint Maurice**.

14h - Marche bleue :

« Prenons de la hauteur ! », marche douce à **Montvalezan**, au Pré du Four avec Isabelle Crocombette.



Pour les

marches

« Habillez-vous de *bleu* ! »



marche facile



bonnet conseillé



marche soutenue

