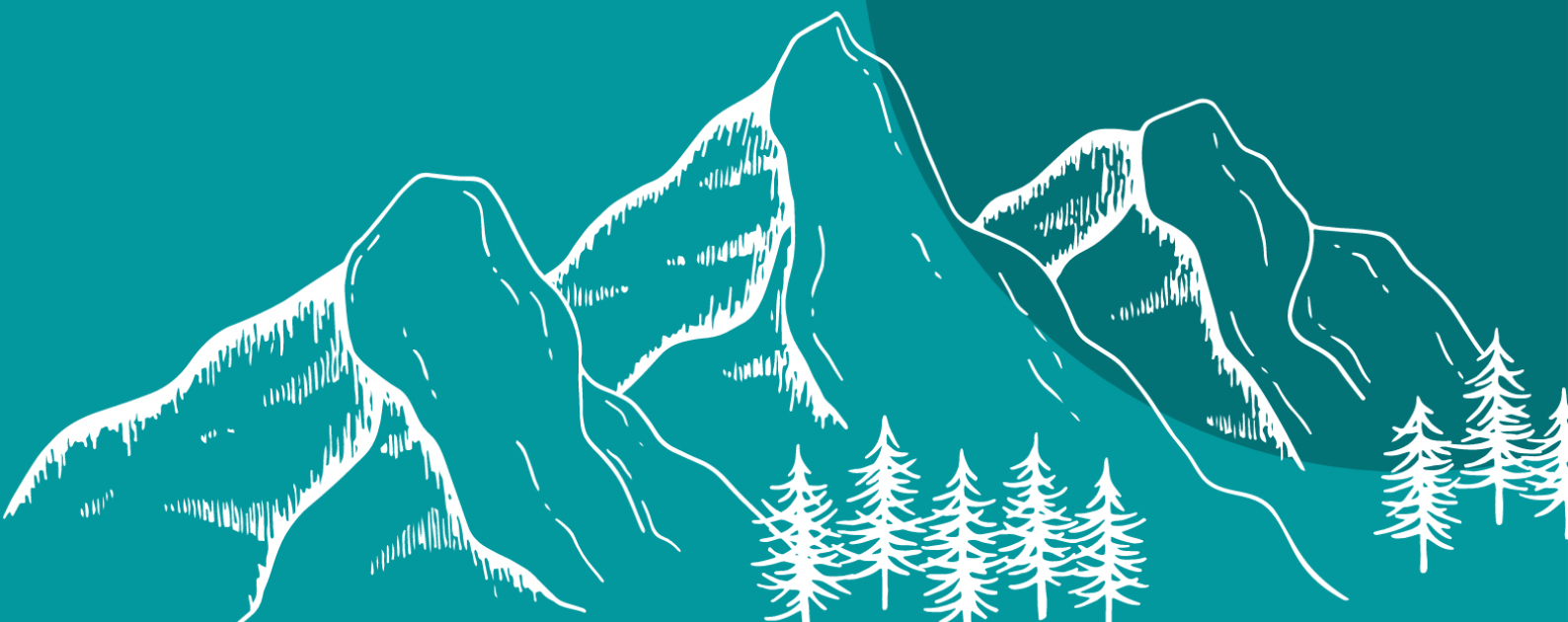


GUIDE ACCESSIBILITÉ 2022-2023

LA HAUTE- TARENTAISE CONFORTABLE POUR TOUS



UN GUIDE POUR INFORMER ET INCLURE

Ce guide est destiné à tous les visiteurs de Haute-Tarentaise. Personnes âgées, en situation de handicap physique permanent, temporaire, avec un handicap mental, des troubles de la vue, de l'audition, mais aussi pour toutes les personnes dont la mobilité est réduite, qui vivent une situation de handicap générée par une poussette, un déambulateur, une valise à roulettes, etc.

À travers la réalisation de ce guide d'information, la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise participe à une démarche d'inclusion : un guide pour toutes et tous, quelle que soit votre situation !

Yannick AMET, Président,

Thierry GAIDE, Délégué à la Commission Intercommunale
pour l'Accessibilité,

CONTACT



Vous êtes socioprofessionnels ? Services publics ? Et vous souhaitez apparaître dans la liste ? Vous êtes visiteurs et vous avez des questions ?

N'hésitez pas à contacter le service Accessibilité de la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise :



04 79 41 01 63



SOMMAIRE

Se déplacer	5 - 7
Se loger et se restaurer	8
Les activités	9 - 21
Infos pratiques	22 - 26
Se repérer	27

Comment utiliser ce guide ?

1. Des pictogrammes sur l'accessibilité par situation de handicap



Handicap mental



Handicap visuel



Situations
handicapantes



Handicap physique



Personnes à
mobilité réduite



Handicap auditif

2. Des niveaux d'accessibilité



Accessible



Accès possible accompagné



Inaccessible/ absence d'aménagement



Accessible aux personnes
avec un trouble auditif



Accès compliqué en
autonomie pour les
personnes avec un trouble
visuel



Inaccessible / absence
d'aménagement pour les
personnes en fauteuil
roulant

3. Des pictogrammes sur les aménagements



Présence d'un support
en FALC (Facile à Lire
et à Comprendre)



Présence de boucles
magnétiques



Prêt de fauteuil
roulant



Prêt de matériel

Venir en Haute-Tarentaise



Chambéry ↔ Bourg-Saint-Maurice

SNCF

Trains



Autocars réguliers



Service Accès TER

Service d'accompagnement gratuit pour les Personnes à Mobilité Réduite, accompagnement pour la descente et la montée au train.

Réserver 48h à l'avance :



Site internet : SNCF TER Auvergne-Rhône-Alpes



08 01 01 02 02

Transdev Martin

Navettes Chambéry Aéroport ↔ Bourg-Saint-Maurice (hiver)



Transdev standard : 04 79 68 32 90

Accessibilité des gares

Chambéry



Albertville



Moûtiers



Bourg-Saint-Maurice



Se déplacer en Haute-Tarentaise



Bus interurbains

La Région



Au départ de la gare routière de Bourg-Saint-Maurice :

S 80 - La Rosière, en hiver uniquement

S 81 - Sainte Foy Tarentaise, en hiver uniquement

S 82 - Val d'Isère

S 83 - Tignes

Réserver 24 h à l'avance :



Site internet : cars-region-savoie.fr



Service Conseil de la Région : 09 70 83 90 73



Supports FALC

Navettes locales

La Ronde



Epines ↔ Centre-ville ↔ Centre nautique

Navette gratuite à Bourg-Saint-Maurice

Le funiculaire



Bourg-Saint-Maurice ↔ Les Arcs 1600

Tarifs adultes : 3 € aller – 5 € aller-retour

Tarifs 5 - 12 ans : 2 € 50 aller – 4 € aller-retour



Arrivée/départ aux Arcs avec un fort dévers



Office de Tourisme de Bourg-Saint-Maurice : 04 79 07 12 57

Saisons : navettes gratuites

Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs



Arcs 1600 ↔ Club Med ↔ Arcs 1950 ↔ Arcs 2000

📞 Office de Tourisme : 04 79 07 12 57

Séez



Bourg-Saint-Maurice ↔ Séez ↔ Les Ecudets

📞 Bureau d'information : 04 79 41 00 54

Montvalezan – La Rosière



Bourg-Saint-Maurice ↔ Séez ↔ La Rosière

Gratuite pour les Personnes à Mobilité Réduite

Tarifs : 2 € aller, 14 € semaine, 140 € saison

Maison du ski ↔ Le Gollet ↔ Les Eucherts ↔ Club Med

📞 Office de Tourisme : 04 79 06 80 51

Tignes



Tignes 1800/ Les Boisses ↔ Gare routière

Val Claret ↔ Lavachet

Ascenseur incliné des Brévières

Télécabine Brévières ↔ 1800

📞 Office de Tourisme : 04 79 40 04 40



La télécabine des Brévières n'est pas accessible aux personnes en fauteuil roulant.



Val d'Isère



La Daille ↔ Le Fornet

Rond-point des pistes ↔ Legettaz

Gare routière ↔ Le Manchet

 Office de Tourisme : 04 79 06 06 60

Sainte-Foy-Tarentaise (hiver seulement)



Le Miroir ↔ Sainte-Foy village ↔ Station

 Office de Tourisme : 04 79 06 95 19



Retrouvez toutes les informations complémentaires sur le site de la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise :

www.hautetarentaise.fr

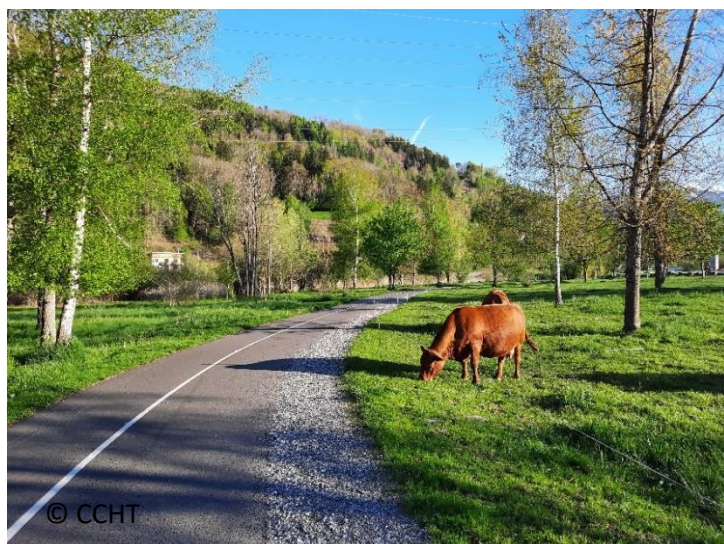
Rubrique « Vie pratique », page « Transports en commun ».

Déplacement piéton / vélo

Itinéraire cyclable : Aime ↔ Les îles de Villaroger, en bordure de l'Isère.



Cartes des **itinéraires cyclables** à retrouver sur le site de la Communauté de Communes, « Déplacements ».



Hébergements et restaurants



 Toutes les stations de Haute-Tarentaise disposent d'hébergements touristiques et de restaurants adaptés.

Les Offices de Tourisme et autres associations spécialisées vous orienteront vers leurs partenaires.



Office de tourisme Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs

www.lesarcs.com

Page « Tourisme et handicap », rubrique « Services »



Bureau d'information de Séez

Brochure des hébergements disponible au 25 rue Célestin Freppaz, 73 700 Séez



Office de tourisme de Montvalezan – La Rosière

Une page « handi-tourisme » est en cours de réalisation : les contacter pour qu'ils vous orientent vers les partenaires identifiés.



Office de Tourisme de Sainte-Foy-Tarentaise

Guide du tourisme accessible « Sainte-Foy pour tous »



Office de tourisme de Tignes

www.tignes.net

Page « Handi-friendly », « Hébergements/restaurants »



Office de Tourisme Val d'Isère

Les contacter directement pour qu'ils vous orientent vers les partenaires identifiés.



Association Handisport Val d'Isère

www.handisport-valdisere.com

Rubrique « Infos pratiques »



Activités hiver en Haute- Tarentaise



Les stations de ski



Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs

Villaroger

La Rosière

Sainte-Foy-Tarentaise

Tignes

Val d'Isère

Tous les domaines
skiabes sont
accessibles à toutes
les situations de
handicap !



Associations



Les Arcs

Handiski Les Arcs

 06 14 31 53 61

 Prêt de matériel aux particuliers

Handi'Arcs

 06 25 94 78 03

 www.handiarcs.fr



Val d'Isère

Handisport Val d'Isère

 04 79 24 27 40

 www.handisport-valdisere.com

 Prêt de matériel aux particuliers



Écoles de ski

Les Arcs – Villaroger



ESF Les Arcs 2000 - Villaroger

 04 79 07 47 52

ESI Arc Aventures

 04 79 07 60 02

Privilège

 09 52 34 57 72

Initial Snow

 06 73 51 44 19

ESF Les Arcs 1950

 04 79 08 24 19

ESF Les Arcs 1800

 04 79 07 40 31

Evolution 2 Arcs 2000

 04 79 07 85 53

Montvalezan - La Rosière

ESF La Rosière

 04 79 06 81 26

Evolution 2

 04 79 40 19 80



Sainte-Foy-Tarentaise

ESF Sainte-Foy

 04 79 06 96 76

Snocool

 06 15 34 54 63



Tignes



ESF Tignes

 04 79 06 31 28

Oxygène

 04 79 22 51 69

Evolution 2

 07 60 82 10 12

Bureau des Guides

 06 95 86 85 75

Val d'Isère



ESF Val d'Isère

 04 79 06 02 34

Oxygène

 04 79 41 99 58

Ski.lesson.com

 06 15 20 71 08

Evolution 2

 06 59 24 00 02

Mouten master

 04 79 06 05 14



L'école Mouten master n'est pas habilitée à accueillir des personnes en fauteuil ski.



Idées d'activités neige

Ski de fond

Séez : piste de 18 km

 Plans au Bureau Information de Séz

Ski de randonnée

Télésiège des Écudets Séz → La Rosière

Descente par les pistes

 Plan au Bureau Information de Séz



Patinoires



Montvalezan – La Rosière

 04 79 08 30 20

 Présence de boucles magnétiques

Val d'Isère

 04 79 22 82 05

Tignes

 Office de tourisme : 04 79 40 04 40

Traversée du lac

Tignes-Le-Lac ↔ Tignes-Val Claret

Si vous êtes en fauteuil roulant, assurez-vous d'être accompagné pour accéder aux patinoires.



Créateurs d'événements – séjours et activités

Evolution 2

Randonnée en raquette, chiens de traineaux, circuit glace, plongée sous glace...

 Les Arcs – Sainte-Foy-Tarentaise – La Rosière – Tignes – Val d'Isère

 www.evolution2.com

Arcs Aventures

Stage freeride, cours collectifs et individuels ski

 Les Arcs

 04 79 07 60 02

 www.arcs-aventures.com

Tarentaise Tours

Escalade sur glace, héliski, ski...

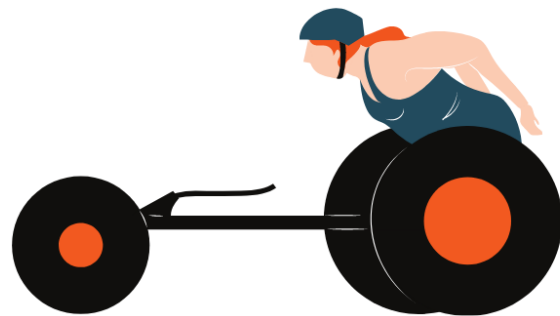
 04 57 37 65 65

 www.tarentaise-tours.com

Avec une multitude d'activités extérieures **pour tous**, contactez directement les créateurs d'événements pour savoir comment les activités peuvent être adaptées à vos besoins !



Activités toutes saisons en Haute-Tarentaise



Des services pour les enfants toute l'année !

Clubs enfants / garderies

Montvalezan – La Rosière

Club des Galopins

☎ 06 45 61 72 06



Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs

Club Loisirs

☎ 04 79 07 07 11



Val d'Isère

Village des enfants :

Centre de loisirs / Crèche

☎ 04 57 37 31 11



Montagne et grand air

Découverte du patrimoine



La Facim - Visites guidées sur toute la Tarentaise

☎ 04 79 60 59 00

Contactez directement la
FACIM qui vous dirigera vers
leurs activités adaptées !



Equitation

Bourg-Saint-Maurice

Equi'libre

☎ 06 25 57 72 16



Val d'Isère

Centre Equestre du Manchet

☎ 04 79 06 20 80



Tignes

Ecuries du Lac bleu

☎ 06 82 84 32 77



Accrobranches

Bourg-Saint-Maurice

Natur'accro

☎ 07 61 05 12 03



Séez

Le repaire des écureuils

☎ 04 79 09 31 72



Val d'Isère

Val'Aventure

☎ 07 63 67 82 19



Sainte-Foy-Tarentaise

Parcours Les Lutins

☎ 04 79 06 95 19



Guides et accompagnateurs



Des guides et accompagnateurs indépendants

🖥 www.lesarcs.com : page « tourisme et handicap », « activités »

Les bureaux des guides

 Tignes – Val d'Isère – Sainte-Foy-Tarentaise – La Rosière
 06 10 48 44 95

Promenade confort



Bourg-Saint-Maurice - Verger conservatoire de la Ballastière

Voir plus sur :



www.savoie-mont-blanc.com

Zones de loisirs

Montvalezan – La Rosière

Le Plan de l'Arc



Bourg-Saint-Maurice

Les Marais



Tignes

Le Lac



Val d'isère

La vallée du Manchet



Aime-La-Plagne

Plan d'eau de Macôt



Faire un tour en Italie



Courmayeur (35 km de la Rosière)

Skyway – Pointe Helbronner (3462 m)

Parc National de la Vanoise



Des sites aménagés :

- Tignes, Réserve naturelle de la Grande Sassièrre
- Le Rosuel : refuge labellisé « tourisme et handicap » et promenade confort

Des animations adaptées :

Randonnées adaptées aux personnes à mobilité et visibilité réduite



Prêt de matériel (hippocampe, audioguide, etc.)



04 79 07 02 70



www.vanoise-parcnational.fr, page « un parc accessible à tous »

Sensations fortes

Parapentes (plutôt été / printemps)

Bourg-Saint-Maurice



Darentasia



04 79 04 16 81

Arcs-en-ciel



07 69 94 25 81

Air – Tarentaise



07 83 78 37 90



Handi-car, casques avec led et moniteurs spécialisés handisport

Raftings

Bourg-Saint-Maurice



Coueurs de rivières



04 79 04 11 22

Val d'Isère



Rafting - Eaux Vives



04 79 07 97 21

Luge 4 saisons



Montvalezan – La Rosière

Luge 4 saisons X-treme



06 17 82 17 23

Créateurs d'événements – séjours et activités

Evolution 2

Parapente, rafting, VTT, randonnée, alpinisme, hébergement insolite ...

📍 Les Arcs – Sainte-Foy-Tarentaise – La Rosière – Tignes – Val d'Isère

💻 www.evolution2.com

Arcs Aventures

Rafting, nage en eau-vive, kayak-raft, canyoning, accrobranche, parapente,

📍 Les Arcs

💻 www.arcs-aventures.com

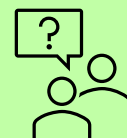
Tarentaise Tours

Rafting, VTT électrique, Via Ferrata, randonnée glaciaire, pêche, parapente...

☎ 04 57 37 65 65

💻 www.tarentaise-tours.com

Avec une multitude d'activités extérieures **pour tous**, contactez directement les créateurs d'événements pour savoir comment les activités peuvent être adaptées à vos besoins !



Activités en intérieur

Centre sportif et de congrès



Tignes

Tignespace

☎ 04 79 40 26 60

Bowlings

Montvalezan – La Rosière

☎ 04 79 07 54 46



Val d'Isère

 04 79 41 37 00

Les Arcs 2000

 06 50 82 51 36

Les Arcs 1800

 04 79 06 97 76



Piscines / espaces bien-être

Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs



Centre nautique Arcs 1800

Espace Bien-être

 04 79 07 07 90

Centre nautique de Bourg-Saint-Maurice

 04 79 07 09 27

Tignes



Le Lagon

Espace wellness

 04 79 40 29 95

 Prêt de fauteuil roulant

Val d'Isère



Centre aquasportif

 04 79 04 26 01

 Prêt de fauteuil roulant



Cinémas



Bourg-Saint-Maurice

Cinéma Le Cœur d'Or



www.cinecoeurdor.fr



Tignes

Cinéma de Tignes – Val Claret



04 79 06 66 62



Val d'Isère

Cinéma Le Splendid



04 79 24 48 70



Montvalezan – La Rosière

Cinéma Le Rutor



04 79 06 86 04



Médiathèques – Ludothèques

Bourg-Saint-Maurice

Médiathèque - Ludothèque



04 79 07 52 14



Séez

Médiathèque – La Maison d'Emilien



04 79 41 98 85



www.mediatheque.seez.fr



Tignes

Bibliothèque



04 79 40 09 89



Val d'Isère

Médiathèque



04 79 06 29 20



Musées

Bourg-Saint-Maurice

Musée de la Pomme d'Hauteville - Gondon

☎ 04 50 44 66 96



Musée des minéraux

☎ 04 79 07 12 74



Espace muséal Coopérative Laitière

☎ 04 58 83 00 48



Atelier et musée de Torréfaction

☎ 09 51 23 24 87



Séez

Espace Saint-Eloi

☎ 04 79 40 10 38



Hospice du Col du Petit Saint-Bernard

☎ 06 08 84 18 21



Val d'Isère

Musée de la Maison de Val sur l'histoire de Val d'Isère

☎ 04 79 06 06 60



Des associations toute l'année

Bourg-Saint-Maurice

La Ruchette – Espace de vie sociale

 04 79 00 46 80



Bourg-Saint-Maurice – Séez

Gym'danséez

 06 10 65 90 59



Bourg-Saint-Maurice

Les Saints Exupériens

Ateliers et groupes de parole sur la parentalité

 06 03 94 44 67



Handi Evasion Savoie

 Prêt de matériel handisport – sorties

 04 79 09 70 55



Des activités adaptées à retrouver sur :



Office de Tourisme Bourg-Saint-Maurice – Les Arcs :

www.lesarcs.com

Toute l'année : Page « Tourisme et handicap », « Activités »

Hiver : Page « Tourisme et handicap », « Handiski »



Office de Tourisme de Tignes : www.tignes.net

Toute l'année : Page « Handi-friendly », « Infrastructures »

Hiver : « Handi-friendly », « Les plaisirs de la glisse pour tous »



Office de Tourisme de Montvalezan – La Rosière :

Toute l'année : les programmes d'animation précisent les animations adaptées

Hiver : www.larosiere.net, Page « Handiski »



Savoie Mont Blanc, rubrique « Promenade Confort ».

Infos pratiques



Offices de Tourisme

Bourg-Saint-Maurice -

Les Arcs

 04 79 07 12 57

 www.lesarcs.com



Séez

 04 79 41 00 54

 www.seez.fr



Montvalezan – La Rosière

 04 79 06 80 51

 www.larosiere.net



Sainte-Foy-Tarentaise

 04 79 06 95 19

 www.saintefoy-tarentaise.com



Tignes

 04 79 40 04 40

 www.tignes.net



Val d'Isère

 04 79 06 06 60

 www.valdisere.com



Après les portes automatiques, il y a une sonnette sur la gauche pour signaler votre présence.

Bourg-Saint-Maurice

Mairie

☎ 04 79 07 23 33

💻 www.bourgsaintmaurice.fr

📍 1 Pl. Marcel Gaimard



Services de la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise

💻 www.hautetarentaise.fr



- Bagagerie

📍 Pl. de la Gare

- Service Étoile / Maison France Services

☎ 04 79 07 60 22

📍 40 Avenue de Haute Tarentaise

- École de musique

☎ 04 79 07 54 90

📍 16 Rue Saint Michel

- Relais Petite Enfance

☎ 04 79 07 11 97

📍 16 Rue Saint Michel

- Local des Jeunes

☎ 04 79 07 27 16

📍 73 Rue de la Bourgeat

La Poste

📍 72 Avenue du Centenaire



Bagagerie : 2 € par bagage

Horaires hiver : ouverture de mi-décembre à fin avril, tous les samedis de 8h30 à 18h30 et certains dimanches d'affluence.

Été : le local se transforme pour accueillir des expositions temporaires ; ainsi qu'une permanence, informations et inscriptions auprès du Bureau des guides des Arcs - Bourg Saint Maurice.





Centre hospitalier

 04 79 41 79 79
 139 Rue du Nantet



Maison de santé

 04 84 35 06 00
 139 Rue du Nantet



Centre médico-psychologique

 04 79 60 52 44
 139 Rue du Nantet



Gendarmerie

 04 79 07 04 25
 318 Rte d'Hauteville



Police Municipale

 04 79 07 22 81
 366 Rue de Pinon



Séez

Mairie

 04 79 41 00 54



Mairie Bis : Poste, Bureau information, Police Municipale

 www.seez.fr
 25 Rue Célestin Freppaz



Siège de la Communauté de Communes de Haute-Tarentaise

 04 79 41 01 63
 8 Rue Saint Pierre – BP n°1



L'entrée pour les personnes en fauteuil se fait du côté de la rue Saint-Pierre.

Montvalezan – La Rosière

Mairie et Police Municipale

 04 79 06 84 12

 www.mairie-montvalezan.net

 Chef-lieu



Centre médical (fermé en intersaison)

 04 79 55 15 06



Sainte-Foy-Tarentaise

Mairie

 04 79 06 90 53

 www.saintefoy-tarentaise.fr

 D84



Centre médical

 04 79 55 25 49

 Rue de la Mairie



Tignes

Mairie

 04 79 40 06 40

 www.mairie-tignes.fr

 Rte du Rosset



La Poste

 Immeuble le Bec Rouge



Centre médical

 04 79 06 50 07

 Immeuble La Combe Folle





Gendarmerie

☎ 04 79 06 32 06
📍 Av. Grande Motte



Police Municipale

☎ 04 79 40 04 93
📍 Place des Drapeaux, Le Rosset



Val d'Isère

Mairie

04 79 06 01 60
💻 www.valdisere.fr
📍 Mont du Thovex



La Poste

📍 105 rue de la Galise



Centre médical

☎ 04 79 40 26 80
📍 Immeuble La Combe Folle



Cabinet médical du centre

☎ 04 79 06 06 11
📍 Mont du Thovex



Gendarmerie

☎ 04 79 06 03 41
📍 Av. du Prariond



Police Municipale

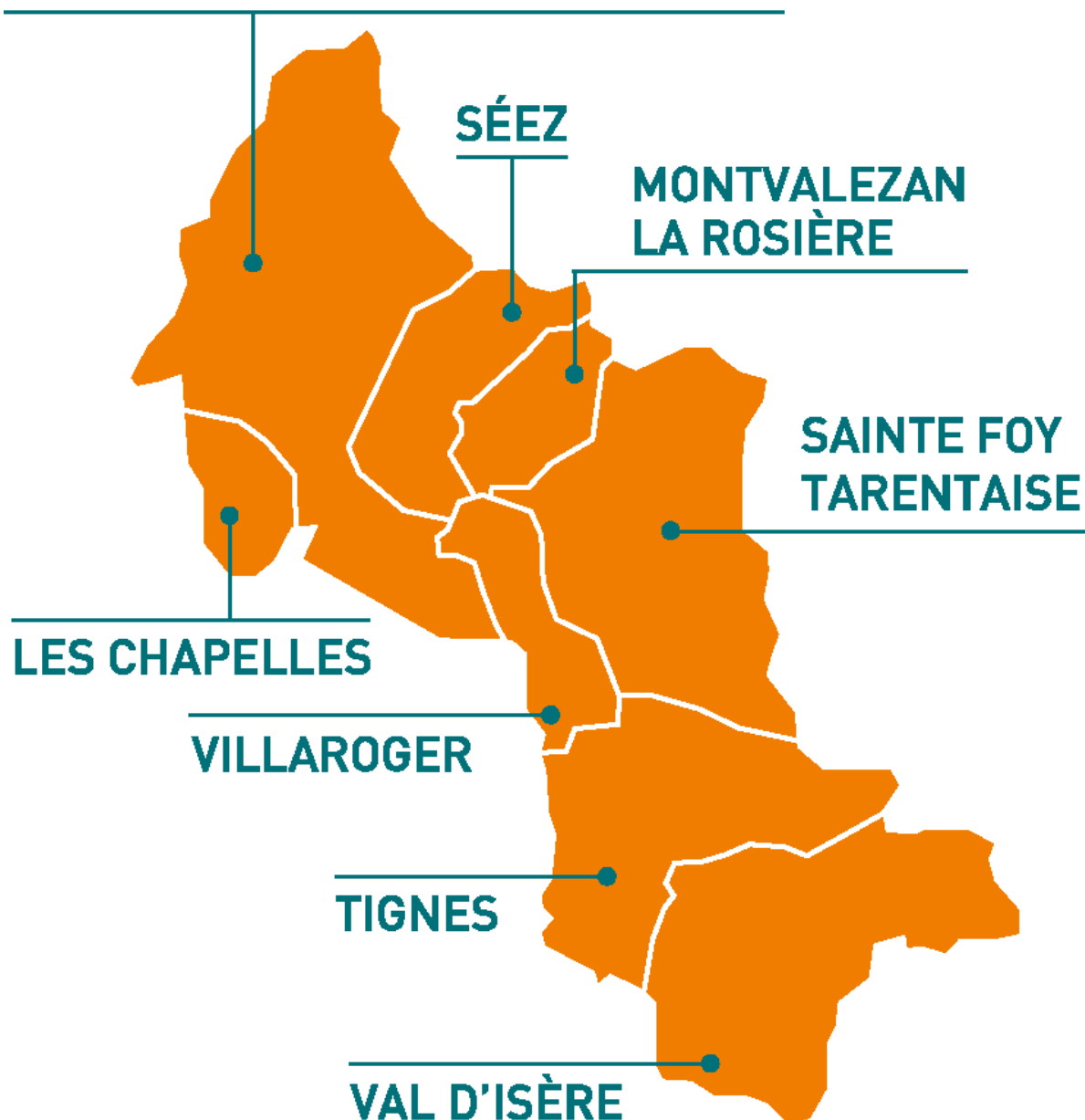
☎ 04 79 06 10 96
📍 Av. Olympique



Se repérer



BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS



2022-2023



**HAUTE
TARENTEISE**
Communauté de Communes

